Depilacja bez tajemnic

Twój przewodnik po gładkiej skórze.

MediPay MediRaty

Dzielimy się wiedzą

Depilacja bez tajemnic

Twój przewodnik po gładkiej skórze.

Gładkie nogi i wygolone pachy to współczesny wyznacznik zadbanego ciała. Depilacja jest dzisiaj jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów kosmetycznych. Przeczytaj, co należy o niej wiedzieć. Z przewodnika dowiesz się, kiedy i dlaczego zaczęto depilować skórę, jaka jest różnica między depilacją a epilacją oraz z jakich partii ciała i jakimi metodami najczęściej usuwane są włosy. Przeczytasz o przeciwwskazaniach, zabiegu, postępowaniu po depilacji, efektach i kosztach poszczególnych metod. Poznasz budowę włosa i znajdziesz odpowiedź na pytanie, dlaczego w celu osiągnięcia długotrwałych efektów zabieg depilacji musi być przeprowadzony kilkukrotnie.

Spis treści:

Historia depilacji 3

Budowa włosa 5

Dlaczego się depilujemy? 6

Partie ciała najczęściej poddawane depilacji 7

Współczesne metody depilacji – przegląd metod 9

Fazy wzrostu włosa 19

Współczesne metody epilacji – przegląd metod 20

Ceny zabiegów depilacji i epilacji 28

Historia depilacji

Mogłoby się wydawać, że moda na depilację przyszła do nas w XX w. z Zachodu. Nic bardziej mylnego – zarówno miejsce, jak i czas narodzin tego zabiegu kosmetycznego są zupełnie inne.

Depilacja owłosienia po raz pierwszy na szeroką skalę pojawiła się w starożytnym Egipcie. Dotyczyła nie tylko kobiet, ale również mężczyzn i obejmowała całe ciało, łącznie z głową – wysoko urodzone kobiety w starożytnym Egipcie nosiły peruki. Ciało pozbawione owłosienia preferowały również kobiety w Persji, dlatego raczej należałoby mówić o wschodnim pochodzeniu zwyczaju depilacji. Z Bliskiego Wschodu zwyczaj depilacji przeniósł się do starożytnej Grecji i Rzymu i zapanował na długie lata.

Depilacja początkowo wynikała z wierzenia, że włosy na ciele są odzwierciedleniem zła. Ich usunięcie pozwalało obronić się przed wpływem magicznych mocy i stać się czystym człowiekiem. Dodatkowo włosy na ciele uchodziły za oznakę niskiego statusu społecznego, tak więc ich usuwanie dla osób wysoko usytuowanych w hierarchii społecznej stawało się nakazem. Gładkie ciało zaczęło symbolizować urodę, a ponieważ starożytni byli wyczuleni na piękno w ogóle, piękno ludzkiego ciała zaś w szczególności, moda na depilację zataczała coraz szersze kręgi. Sprzyjały jej także uwarunkowania praktyczne – w gorącym klimacie łatwiej było zachować higienę gładkiego, pozbawionego włosów ciała.

Włosy usuwano różnymi narzędziami. W starożytnym Egipcie były to ostre muszle, zaostrzone kamienie, pumeksy czy mikstury z żywicy lub z miodu i pszczelego wosku albo cukrowe pasty. Greczynki wyrywały metodycznie włos po włosie, a nawet wypalały owłosienie lampami. Stosowały także pasty, które były mieszanką ekstraktów roślin i rtęci. Zabieg pozbywania się owłosienia w starożytnym Rzymie odbywał się w publicznych łaźniach podczas kąpieli. Rzymianki wykorzystywały do depilacji ciała muszle, używając ich tak, jak pęsety, nici, którą owijano włos i wyrywano lub mikstury z żywicy i smoły albo wosku wzbogaconego mlekiem, miodem czy olejkiem lawendowym dla uzyskania lepszego efektu pielęgnacyjnego. Mężczyźni starożytnego Rzymu golili starannie całą twarz. Kapłanki rzymskie, aby podkreślić swoje oddanie bóstwu i czystość, depilowały miejsca intymne.

W starożytnym Egipcie golono nawet głowy

Zwyczaj depilowania włosów zanikł w Europie w okresie średniowiecza. Miało to związek z zupełnie innych postrzeganiem świata i człowieka. Ciało ludzkie zaczęto traktować jako siedlisko grzechu, a zabiegi związane z jego upiększaniem stały się w naszej części globu przejawem moralnego zepsucia. Zupełnie inaczej było w krajach Bliskiego Wschodu – gładkie ciało kobiet było tam symbolem czystości, kobietom islamu zalecał je Koran.

Na pytanie czym jest depilacja większość z nas odpowie, że to zabieg polegający na pozbyciu się włosów z określonej partii ciała. Czy to prawda? Tak,... ale nie cała. Depilacja to zabieg, w wyniku którego usunięta zostaje jedynie część włosa, ta która jest widoczna na skórze. Dopiero usunięcie razem z łodygą włosa z mieszka włosowego cebulki można uznać za trwałe usunięcie całego włosa. Ten zabieg nosi nazwę epilacji. W praktyce bardzo często na oba rodzaje zabiegów używa się określenia depilacja.

Historia depilacji

O depilacji przypomniano sobie w XVIII w. na francuskim dworze, ale że nie był to dobry czas dla higieny, również w pałacach, nie wyszła ona poza arystokratyczne dwory. Dopiero dwa wieki później za sprawą rewolucji obyczajowej w Europie zwyczaj golenia włosów na ciele rozpoczął triumfalny marsz przez kraje Zachodu.

Pierwsze odważne zdjęcie kobiety z ogolonymi pachami pojawiło się w magazynie Harper's Bazaar w 1915 r. i chociaż budziło mieszane uczucia, otworzyło drogę do szerszego myślenia o depilacji.

W latach 20. XX w. w modzie pojawiły się cienkie pończochy, do których zupełnie nie pasowały owłosione nogi, a dziesięć lat później jednoczęściowe, przylegające do ciała stroje kąpielowe. Dolna ich część składała się ze spodenek lub spódniczki o długości do połowy uda – odsłonięte nogi prosiły o depilację. I tak, paradoksalnie, wzrastające poczucie swobody spowodowało, że kobiety zaczęły odczuwać coraz silniejszy nakaz depilacji.

W I połowie XX w. kobiety goliły włosy narzędziami używanymi do golenia przez mężczyzn – brzytwami, żyletkami, maszynkami do golenia. Zastosowanie depilacji, która nie powodowałaby kaleczenia delikatniejszej niż męska skóry, było tylko kwestią czasu. Na długie lata prym w zakresie depilacji przypadł bawełnianym paskom nasączonym gorącym woskiem.

Początek XX w. przyniósł znaczące zmiany w zakresie mody. W pierwszej dekadzie XX w. kobiety odrzuciły gorsety i zamieniły długie, ciężkie suknie na krótsze. Moda na spędzanie wieczorów przy muzyce tanecznej dodatkowo odkryła kobiece ramiona i powiększyła dekolty.

Zdecydowane przyspieszenie rozwoju depilacji nastąpiło w II połowie XX w., kiedy skonstruowano depilator oraz laser. W 1986 r. izraelska firma Epilady wprowadziła na rynek Epilator, którym kobiety bez obawy o uszkodzenie skóry mogły w zaciszu własnych domów depilować włosy. Działanie Epilatora oparto na pracy silniczka podłączonego do sprężynek. W urządzeniu przesuwanym po skórze sprężynki zaciskały się na włoskach i usuwały je razem z cebulkami.

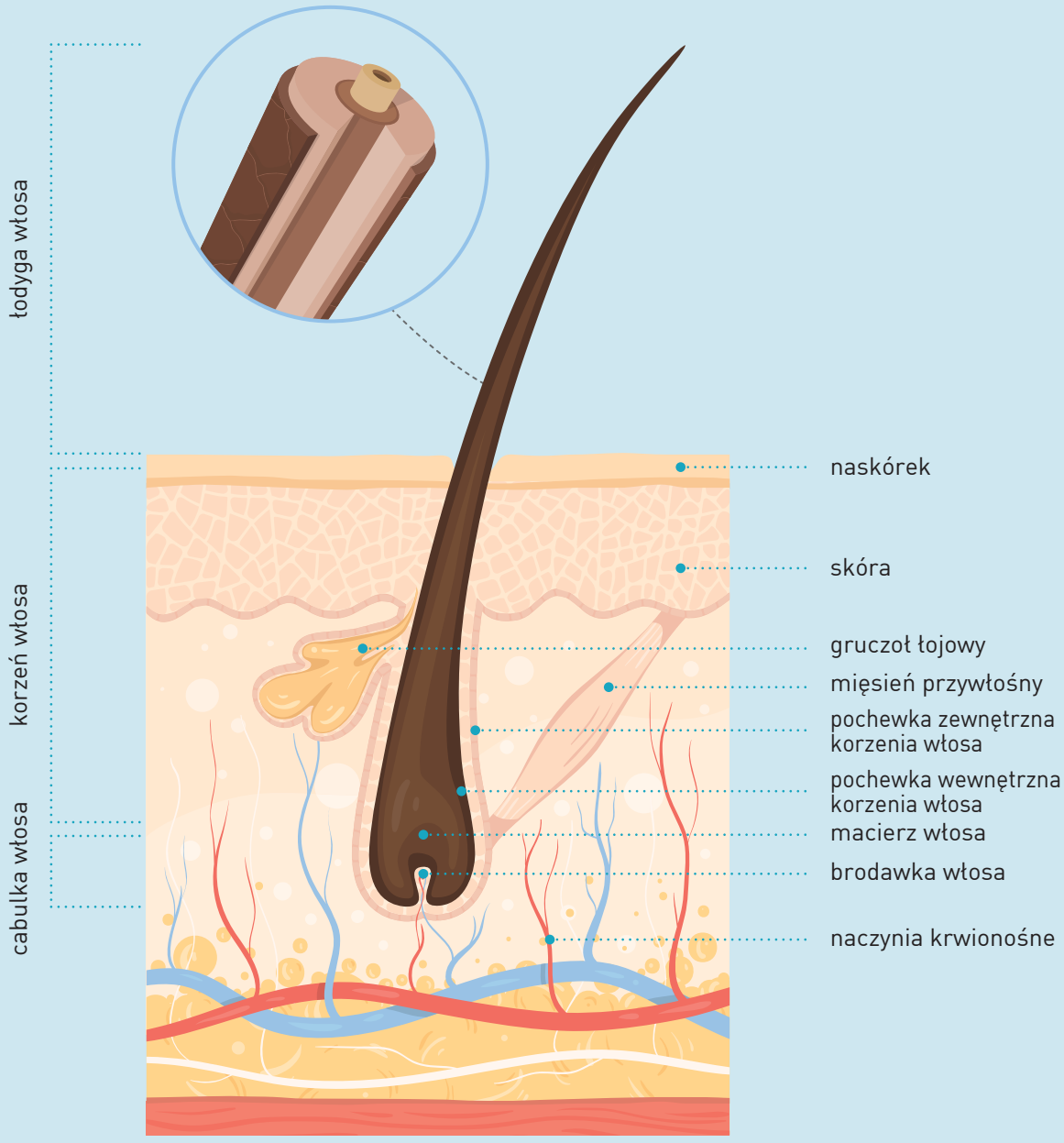
Prawdopodobnie od nazwy tego urządzenia pochodzi słowo epilacja, oznaczające usunięcie nie tylko widocznej na powierzchni skóry łodygi włosa, ale również uszkodzenie mieszka włosowego i tym samym spowodowanie trwałego pozbycia się włosa.

Budowa włosa

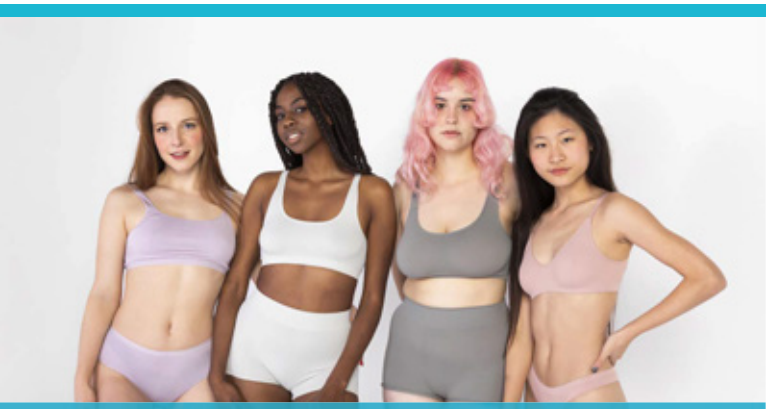
Depilacja przy użyciu mechanicznego depilatora, podobnie zresztą, jak i znanych od starożytności wosków, jest czasowa – włosy mimo uszkodzenia cebulek odrastają. Inaczej dzieje się w przypadku urządzenia, które zrewolucjonizowało nie tylko depilację.

W 1960 r. amerykański fizyk Theodore Maiman stworzył pierwszy laser emitujący światło, niszczący włosy i mieszki włosowe wysoką temperaturą. Przegrzaniu ulegała jednak również tkanka sąsiadująca, ponieważ czas trwania impulsu był bardzo długi. Laser rubinowy stworzony przez Maimana nie nadawał się do wykorzystania komercyjnego, zapoczątkował jednak niezwykle dynamiczny rozwój dalszych prac nad innymi laserami i ich zastosowaniem w różnych dziedzinach życia. Trwają one nieprzerwanie od kilkudziesięciu lat i przynoszą coraz doskonalsze wyniki.

Budowa włosa



Dlaczego się depilujemy?



Gładkie ciało jest współcześnie oznaką zadbania kobiety

Depilacja historycznie wynikała z kilku względów, z których aspekt magiczny związany z wierzeniem, że we włosach na ciele mieszkają demony, jest bodaj najciekawszy. Współcześnie depilacja wynika przede wszystkim ze względów higienicznych i estetycznych.

Pozbycie się włosów pomaga eliminować zapach potu, który osadza się na włoskach na ciele i jest rozkładany przez bakterie żyjące na skórze. Gładkie ciało co prawda też się poci, ale pot łatwiej z niego usunąć. Jednocześnie wzorce estetyczne, pokazujące gładką skórę jako najpiękniejszą, najbardziej pożądaną sprawiają, że tylko taka skóra uznawana jest za prawdziwie zadbaną. Zadbani natomiast współcześnie chcemy być wszyscy. Bardzo możliwe, że wynika to z psychologicznej potrzeby akceptowania przez otoczenie, ale także poczucia, że dbając o siebie, robimy coś dobrego.

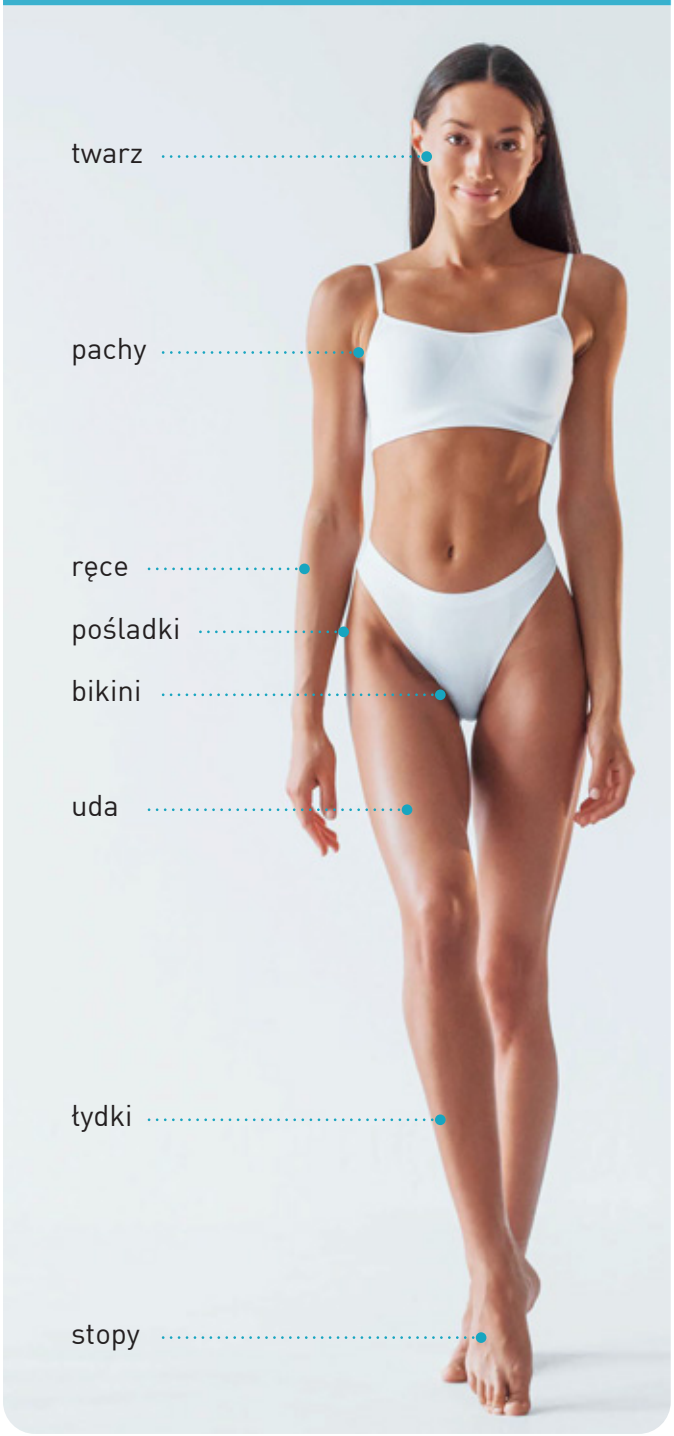
Pływacy - sportowcy depilują ciało, chcąc wyeliminować najmniejszy nawet opór wody, osoby mające poddać się zabiegom medycznym (np. operacji żylaków) pozbywają się owłosienia z nóg, strefa intymna kobiet jest golona przed porodem. Współczesny świat eliminuje owłosienie i dobrze się z tym czuje.

Na ciele człowieka może znajdować się nawet... 5 mln mieszków włosowych. Pojawiają się na etapie życia płodowego, a ich liczba zapisana jest w genach.

Partie ciała najczęściej poddawane depilacji

Depilować możemy całe ciało, zaczynając od twarzy i popularnej depilacji górnej wargi czy brody, poprzez pachy, bikini, łydki, uda, plecy, brzuch, ramiona, przedramiona, a kończąc na mostku, brodawkach, polikach, karku, stopach czy uszach. Depilacja kobiet różni się nieco od depilacji męskiej. Kobiety najczęściej usuwają włosy z łydek, ud, pach i okolic bikini. Te z pań, które mają ciemniejsze włosy na górnej wardze, tzw. wąsik, pozbywają się go w sposób trwały za pomocą lasera. Mężczyźni usuwają włosy z karku, klatki piersiowej, brzucha, okolic intymnych, szpary międzypośladkowej, ale także z uszu i z nosa.

Miejsca podlegające depilacji u kobiet



Miejsca podlegające depilacji u mężczyzn

Partie ciała najczęściej poddawane depilacji

Zakres depilacji okolic intymnych w przypadku **kobiet** może być bardzo różny – od klasycznego usunięcia owłosienia do linii majtek aż po zupełną depilację włosów z okolic strefy intymnej.

DEPILACJA PŁYTKA (strefa intymna z przodu):

- **klasyczne bikini** – pachwiny i boki wzgórka łonowego do linii majtek,
- **depilacja kalifornijska** – pachwiny i boki wzgórka łonowego do linii stringów,
- **depilacja francuska** – pachwiny, boki i górna część wzgórka łonowego; na wzgórku łonowym pozostaje mały trójkącik owłosienia.

DEPILACJA GŁĘBOKA (strefa intymna z przodu i z tyłu):

- **depilacja brazylijska** – pachwiny, wzgórek łonowy, wargi sromowe, pośladki, obszar pomiędzy pośladkami; może pozostać cienki, pionowy paseczek włosów pośrodku wzgórka łonowego,
- **depilacja hollywoodzka** – całkowite usunięcie owłosienia z okolic strefy intymnej: pachwin, wzgórka łonowego, warg sromowych, pośladków, obszaru między pośladkami.

DEPILACJA OKOLIC INTYMNYCH U MĘŻCZYZN

- **depilacja brazylijska** – usunięcie włosów z pominięciem worka mosznowego oraz obszaru między pośladkami,
- **depilacja hollywoodzka** – zupełna depilacja strefy intymnej z przodu i tyłu.

Warto pamiętać, że aby poddać się zabiegowi depilacji w salonie kosmetycznym trzeba być osobą pełnoletnią. W przypadku nastolatków chcących usunąć z ciała owłosienie niezbędna jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.

Współczesne metody depilacji – przegląd metod

Część włosa widoczną na powierzchni skóry depiluje się w różny sposób:

- **ręcznie mechanicznie** – przy wykorzystaniu
  - maszynki do golenia,
  - wosku,
  - pasty cukrowej,
- **ręcznie chemicznie** – za pomocą
  - kremów,
  - pianek,
- **przy użyciu depilatora**
  - pęsetowego,
  - dyskowego,
- **z wykorzystaniem światła IPL** - depilator IPL,
- **z wykorzystaniem światła IPL i promieniowania elektromagnetycznego RF o częstotliwości fal radiowych** - depilator IPL + RF,
- **w technologii SHR in Motion – nakładających się impulsów świetlnych o niskiej energii.**

Najprostszym sposobem depilacji nóg jest ich golenie maszynką do golenia

Golenie

Najczęściej stosowaną w warunkach domowych mechaniczną metodą depilacji jest golenie. Mężczyźni znają je od zawsze, choć nie od początku wykorzystywali do tego celu wygodne narzędzia. Kobiety, które początkowo podbierały swoim mężom ich urządzenia do golenia brody, współcześnie mają możliwość posługiwania się specjalnie dla nich skonstruowanymi maszynkami jednorazowymi, które obok ostrzy wyposażone są również w paski nasączone substancją łagodzącą.

Golenia można także dokonać przy pomocy elektrycznych, akumulatorowych czy hybrydowych albo zasilanych bateriami golarek. Golarki dla mężczyzn często wykorzystują obrotowe głowice strzyżące, natomiast w golarkach dla kobiet najczęściej stosuje się folię tnącą, w której powycinane są otworki.

Metoda golenia, choć bardzo popularna, nie jest doskonała. Wymaga dokładności i delikatności, która ma szczególne znaczenie przy depilacji

Golenie nie usuwa włosów trwale. Pojawiają się ponownie bardzo szybko, niektórzy twierdzą nawet, choć to mit, że jako grubsze i twardsze. Odrastające włoski są po prostu równo przycięte i może się wydawać, że jest ich więcej lub że są twardsze. Faktem natomiast jest, że golenie daje najkrócej obserwowany efekt – już po 1-2 dniach można wyczuć odrastające włoski. Faktem również jest to, że ma tylko jedno przeciwwskazanie w postaci stanów zapalnych skóry w miejscu golenia, jest tanie i dostępne, bezbolesne i możliwe do przeprowadzenia bez szczególnych przygotowań. Wystarczy podczas kąpieli rozgrzać skórę i po zastosowaniu pianki lub żelu do golenia przystąpić do depilacji.

wrażliwej skóry miejsc intymnych. Nie należy przeprowadzać golenia na sucho, bez użycia pianki albo innego środka zmiękczającego włosy, ponieważ może widocznie podrażnić skórę. Nie należy również wykonywać golenia pod włos, zwłaszcza na wzgórku łonowym lub pod pachami, gdzie skóra jest bardzo delikatna. Może to doprowadzić do skaleczenia, zacięcia skóry i w konsekwencji nawet do zakażenia bakteryjnego. Poza tym, o czym wie większość mężczyzn, włos golony niezgodnie z kierunkiem rośnięcia ma tendencję do wrastania. Trzeba na to zwracać uwagę, ponieważ problemu wrastających włosków nie tak łatwo jest się pozbyć.

Wosk miękki/ Wosk twardy Pasta cukrowa

Włosy, zarówno w warunkach domowych, jak i w gabinecie kosmetycznym, można usunąć przy pomocy wosku lub pasty cukrowej. Obie metody są do siebie podobne, przy czym w pierwszej z nich wykorzystywany jest wosk, a w drugiej gęsta pasta z cukru z dodatkiem kwasu cytrynowego.

Odróżnić przy tym należy depilację w warunkach domowych, w których na skórę nakleja się specjalne plastry nasączone woskiem lub nakłada pastę cukrową, od tej wykonywanej w gabinetach kosmetycznych. Zabiegi wykonywane w gabinecie są zazwyczaj skuteczniejsze, ponieważ nakładane produkty są odpowiednio rozgrzane, mocniej rozpulchniają skórę, a dodatkowo cechuje je wyższa zawartość składników aktywnych. Taka depilacja jest również dokładniej wykonana i minimalizuje ryzyko wystąpienia efektów ubocznych – kosmetyczka ma pełniejszy ogląd depilowanego miejsca, bez problemu może dotrzeć do wszystkich miejsc wymagających depilacji, a w przypadku jakichkolwiek komplikacji wie, jak reagować.

Depilacja pastą cukrową wymaga zdecydowanych ruchów

Przebieg zabiegu

W przypadku zabiegu wykonywanego przy użyciu wosku w gabinecie kosmetycznym na skórę nakładany jest ciepły wosk o półpłynnej konsystencji, a następnie pasek flizeliny lub bawełny. Tkanina przykleja się do wosku, który zastygając, łączy się z nią. Oderwanie zdecydowanym ruchem paska w kierunku przeciwnym do kierunku włosków powoduje oczyszczenie z nich skóry, a także usunięcie mieszków włosowych. Nawet jeśli nie wszystkie cebulki zostaną usunięte, to dochodzi do ich uszkodzenia, a powtarzanie zabiegu sukcesywnie je osłabia.

Gabinety kosmetyczne oferują również usuwanie owłosienia woskiem bez użycia pasków. Wosk do tego typu depilacja jest twardy. Rozgrzewa się go do temperatury około 36-38 stopni Celsjusza i nakłada na skórę szpatułką. Po około 6-10 sekundach, kiedy wosk zastygnie, tworząc na skórze jakby plaster, zostaje szybkim ruchem usunięty w kierunku przeciwnym do kierunku nakładania, czyli w kierunku przeciwnym do kierunku włosków.

W przypadku pasty cukrowej na skórę nakłada się w specjalną elastyczną pastę na bazie cukru. Włosy zostają oklejone pastą od samej nasady, ponieważ są uniesione nakładaniem specyfiku w kierunku przeciwnym do kierunku rośnięcia. Gęsta pasta zostaje następnie ściągnięta ze skóry odwrotnie do kierunku nakładania, czyli zgodnie z kierunkiem włosa, co powoduje, że włoski wysuwają się

z mieszków włosowych. Część cebulek zostaje również usunięta. Po zabiegu skóra jest gładka i lekko rozjaśniona za sprawą kwasu cytrynowego zawartego w paście. Rezultaty, podobnie jak po zabiegu woskiem, utrzymują się do 3-5 tygodni.

Przeciwwskazania

W gabinecie kosmetycznym depilację woskiem lub pastą cukrową najczęściej wykonuje się na nogach, w okolicach bikini i pach. Nie powinny wykonywać jej osoby, które mają:

- żylaki, zapalenie żył, zakrzepicę,
- rozszerzone naczynia włosowate,
- stany zapalne skóry,
- choroby skóry,
- oparzenia, oparzenia słoneczne, rany, duże sińce,
- obrzęki,
- alergię na składniki preparatu,
- zaburzenia krzepliwości krwi,
- przyjmowanie leków rozrzedzających krew,
- świeżą opaleniznę, również z solarium,
- poważne choroby serca,
- cukrzycę,
- padaczkę.

- *Aby zabiegi depilacji przeprowadzane przy użyciu wosku lub pasty cukrowej przyniosły dobre rezultaty, włoski powinny mieć długość co najmniej 5 mm.*
- *Zabieg depilacji z użyciem pasty cukrowej uznawany jest za delikatniejszy niż depilacja woskiem, ponieważ pasta przykleja się tylko do włosów, a wosk również do skóry. Pasta cukrowa lepiej niż wosk usuwa krótkie włosy – mogą mieć długość 2-3 mm.*
- *Depilację pastą cukrową poleca się do twarzy, pach i okolic bikini, natomiast woskiem do ud i łydek.*

Przygotowanie do zabiegu

Na około 2 tygodnie przed zabiegiem depilacji woskiem lub pastą cukrową należy zrezygnować z golenia partii ciała poddawanej depilacji. Aby zabieg był skuteczny, włoski powinny mieć długość

DEPILACJA WOSKIEM MIĘKKIM (PASKOWA)	DEPILACJA WOSKIEM TWARDYM (BEZPASKOWA)
• dobrze sprawdza się przy usuwaniu włosków z dużych partii ciała: nóg, pleców, rąk • przebiega szybko • dobrze radzi sobie z delikatnymi, rzadkimi włoskami • może dawać odczucia bólowe osobom z niskim progiem bólu	• stosuje się do depilacji małych i delikatnych partii ciała: strefa bikini, pachy, twarz • dobrze usuwa włosy gęste i twarde • jest prawie bezbolesna

min. 5 mm. Nie należy również eksponować ciała na promienie słoneczne oraz opalać się w solarium. Na 2-3 dni przed zabiegiem warto wykonać peeling ciała, aby pozbyć się zrogowaceń naskórka. W dniu depilacji należy oczyścić skórę i nie stosować żadnych kremów, balsamów czy emulsji do ciała.

Efekty zabiegu

Depilacja woskiem i pastą cukrową pozwala na pozbycie włosków będących w fazie anagenu (wzrostu). Efekt gładkiej skóry utrzymuje się do 3-5 tygodni, czasami jest to kilka dłużej. Po tym czasie na skórze pojawiają się włosy, które w momencie depilacji były w innych fazach wzrostu. Kiedy staną się długie na około 0,5 cm – mniej więcej po 7-8 tygodniach – zabieg należy powtórzyć. Każdy kolejny zabieg depilacji powoduje, że włosy odrastają jaśniejsze, delikatniejsze i rzadsze. Po serii kilku zabiegów stają się zdecydowanie słabsze i mniej widoczne.

Możliwe komplikacje

Zabieg z wykorzystaniem wosku jest stosunkowo bolesny, dlatego osoby z niskim stopniem tolerancji bólu mogą mieć przy nim bardzo niemiłe odczucia. Depilacja pastą cukrową uważana jest za mniej bolesną, jednak nie jest całkowicie bezbolesna. Dodatkowo użycie do depilacji rozgrzanego wosku lub pasty cukrowej w warunkach domowych, szczególnie w sytuacji małego doświadczenia, może wiązać się z ryzykiem poparzenia skóry. Można wykorzystać plastry do depilacji na zimno, jednak taki zabieg jest bardziej bolesny niż zabieg na ciepło. Przy braku doświadczenia przy samodzielnym użyciu plastrów istnieje niebezpieczeństwo zerwania naskórka. Zabieg depilacji woskiem lub pastą cukrową wykonywany w gabinecie kosmetycznym przez specjalistkę raczej nie wiąże się z tego typu niebezpieczeństwami.

Mężczyźni także depilują się w gabinecie kosmetycznym

Postępowanie po zabiegu

Po zabiegu depilacji woskiem lub pastą cukrową do czasu aż nie minie podrażnienie skóry należy unikać pływania w słonej lub chlorowanej wodzie, pobytu w saunie i forsownej aktywności fizycznej.

Należy też zrezygnować z długich, rozgrzewających kąpieli oraz z opalania się.

Jeśli nigdy wcześniej nie wykonywałaś depilacji, a rozważasz jej wykonanie woskiem, masz delikatną, naczynkową skórę lub chcesz depilować pachy albo okolice bikini, wybierz... depilację woskiem twardym (bezpaskową). Wosk twardy rozgrzewa się do niższej temperatury niż wosk miękki, dlatego przy aplikacji daje miłe wrażenie ciepłoty bez przegrzewania skóry. Nakłada się go małymi partiami, a jego zrywanie jest prawie bezbolesne.

Współczesne metody depilacji – przegląd metod

Kremy, Pianki , Żele Do Depilacji

Innym sposobem usunięcia niechcianego owłosienia jest depilacja chemiczna. Łatwo przeprowadzić ją w warunkach domowych. Polega na pokryciu skóry preparatami, które zmiękczają włosy. Po kilku minutach od aplikacji są one usuwane specjalną szpatułką razem z depilująca substancją – kremem, pianką czy żelem. Można również kupić rollery lub sztyfty zawierające preparaty do depilacji chemicznej, które służą do usuwania włosków z większych partii ciała.

Kremy do depilacji chemicznej mogą podrażniać skórę, są bowiem silnie zasadowe. Wziąwszy pod uwagę fakt, że efekty utrzymują się do 2 tygodni, stosowanie kremów do depilacji musi być często powtarzane. Dla skóry nie jest to korzystne.

Depilator

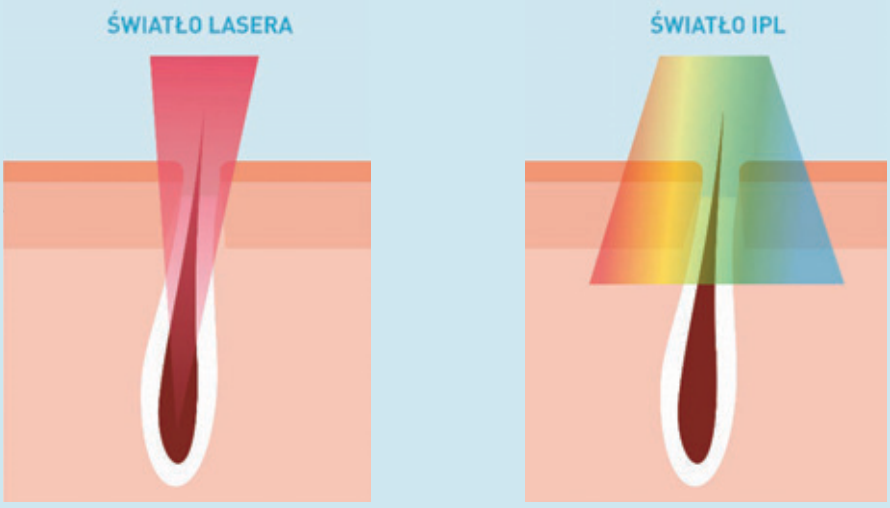
Urządzeniem wykorzystywanym do mechanicznego usunięcia włosów jest depilator. Może mieć on postać depilatora mechanicznego pęsetowego lub dyskowego albo depilatora emitującego światło IPL, dokonującego epilacji. W warunkach domowych wykorzystywane są wszystkie te rodzaje depilatorów.

Obracająca się głowica depilatora pęsetowego składa się z kilkudziesięciu rzadko rozmieszczonych pęset. Usuwają one wszystkie włoski razem z cebulkami, ale lepsze efekty uzyskuje się w przypadku włosków rzadszych i delikatniejszych.

Depilator dyskowy wyposażony jest w metalowe lub ceramiczne dyski, mające za zdanie w czasie obrotów głowicy chwycić jak najwięcej włosków. Depilatory dyskowe sprawdzają się przy usuwaniu grubszych, mocniejszych włosków i podobnie jak depilatory pęsetowe wyrywają włoski z cebulkami.

Depilacja mechaniczna jest zabiegiem raczej gwałtownym, może być źródłem bólu i podrażnienia skóry. Z tego powodu depilatory mechaniczne często wyposażane są w głowice łagodzące. Efekt depilacji utrzymuje się od 1 do 3 tygodni, ale częste powtarzanie zabiegu powoduje osłabianie włosków i po jakimś czasie depilacji nie trzeba tak często wykonywać.

Porównanie promieni lasera i IPL



Współczesne metody depilacji – przegląd metod

Depilacja IPL i depilacja IPL z wykorzystaniem fal radiowych RF

Depilator IPL, najnowocześniejszy z depilatorów możliwych do stosowania w warunkach domowych, do usuwania włosów wykorzystuje światło IPL (Intense Pulse Light). **Potocznie nazywany jest laserem IPL, jednak laserem nie jest, emituje bowiem pulsujące światło o szerokim spectrum, podczas gdy laser wysyła spójną wiązkę światła monochromatycznego.** To właśnie z powodu różnicy w emitowanym świetle urządzenie IPL można obsługiwać samodzielnie, natomiast laser może być obsługiwany wyłącznie przez wykwalifikowaną osobę.

Depilacja IPL – intensywnie pulsującym światłem – polega na zniszczeniu włosa ciepłem, w które przekształca się w mieszku włosowym wiązka światła. IPL działa podobnie jak laser, jednak w przeciwieństwie do niego wiązka światła IPL jest rozproszona, polichromatyczna, ma różną długość fal. Impulsy światła IPL oddziałują równocześnie na powierzchnię skóry oraz wiele włosów i mieszków włosowych, podgrzewając je. Skutkuje to usunięciem włosów i zahamowaniem procesu ich odrastania, jednak z racji tego, że cebulki włosowe nie zostają jednoznacznie zniszczone, włosy po ok. 3-6 miesiącach odrastają.

W niektórych urządzeniach do depilacji, które są na wyposażeniu gabinetów kosmetycznych, obok energii świetlnej IPL wykorzystywane jest **promieniowanie elektromagnetyczne RF o częstotliwości fal radiowych**. W tej technologii melanina ciemnych włosów pochłania światło IPL, które przekształca się w ciepło i uszkadza włos oraz mieszek włosowy. Fale RF wzmacniają działanie IPL i sprawiają, że światło IPL dociera głębiej. Jednocześnie prąd RF, który nie jest pochłaniany przez melaninę, niszczy włosy i mieszki włosowe włosów jasnych. Oddziaływanie prądu IPL i RF eliminuje włosy zarówno ciemne, jak i jasne, delikatne, a także pozwala usunąć włosy nawet z lekko opalonej skóry.

Dawka promieniowania, jaką przyjmuje skóra w czasie zabiegu, jest niższa niż w przypadku lasera, więc zabieg jest mniej bolesny, jednak trzeba liczyć się z dłuższym czasem jego trwania. O ile nie ma to szczególnego znaczenia w przypadku depilacji mniejszych powierzchni, to już na przykład przy depilacji nóg zabieg może trwać dwukrotnie dłużej.

Przeciwwskazania do zabiegu IPL i depilacji IPL z wykorzystaniem fal RF

Depilacja nie powinna być wykonywana u osób w następujących sytuacjach:

- ciąża,
- karmienie piersią,

IPL nie jest tak selektywne, jak światło lasera, dlatego aby przy depilacji nie doszło do poparzenia skóry, nie można zastosować większej mocy. Niższa niż w przypadku lasera moc powoduje, że depilacja IPL wymaga większej liczby zabiegów. Zaletą tej metody depilacji jest natomiast prawie zupełna bezbolesność, znikome prawdopodobieństwo podrażnienia skóry oraz możliwość przeprowadzenia zabiegu w domu przy użyciu depilatorów IPL dostępnych na rynku. W wariancie domowego wykonywania depilacji IPL należy założyć konieczność jej regularnego powtarzania – moc urządzenia jest tak dobrana, aby była maksymalnie łagodna dla skóry.

- świeża opalenizna,
- niewyrównana cukrzyca,
- choroby skóry: łuszczyca, bielactwo,
- choroby tkanki łącznej,
- fotodermatozy,
- nadwrażliwość na światło słoneczne,
- infekcje skóry w depilowanej okolicy,
- skłonność do powstawania blizn przerostowych,
- aktywne infekcje,
- żylaki,
- posiadanie rozrusznika serca,
- choroby serca,
- posiadanie metalowych protez w obszarze oddziaływania lasera,
- stosowanie leków zmniejszających krzepliwość krwi,
- zabiegi chirurgiczne w czasie 3 ostatnich miesięcy,
- występowania czerniaka w rodzinie,
- padaczka,
- aktywna choroba nowotworowa.

Przygotowanie do zabiegu

Na 4-6 tygodni przed zabiegiem należy zrezygnować z opalania się na słońcu, w solarium i przy użyciu samoopalacza. Leki i substancje, które należy odstawić w określonym czasie przed zabiegiem depilacji wskaże specjalista na pierwszej wizycie. Na dzień lub kilka godzin przed zabiegiem skórę należy ogolić i umyć z balsamów, kremów czy innych kosmetyków. Włosków nie należy wyrywać ani depilować woskiem, aby nie uszkodzić ich komórek macierzystych.

Przebieg zabiegu

Zabieg przeprowadzany jest w sposób prosty i szybki. Po umyciu i nałożenie na skórę żelu, który ma za zadanie chłodzenie i przewodzenie

Depilacja IPL wykonywana w gabinecie kosmetycznym pozwala dokładnie usunąć włoski

promieniowania, naświetla się ją światłem z urządzenia IPL lub IPL + RF o odpowiednio ustawionych parametrach. Zabieg może trwać od kilku minut do 1 godziny, w zależności od powierzchni skóry poddanej depilacji. Po zabiegu żel zostaje usunięty, a skóra posmarowana preparatem łagodzącym.

Efekty zabiegu

Depilacja IPL oraz IPL+RF daje najlepsze efekty u osób o skórze w jasnym lub średnim odcieniu oraz o włosach w kolorze od naturalnego blond do czerni. To szeroka grupa osób na naszej szerokości geograficznej. Oba rodzaje depilacji dają dobre wyniki przy usuwaniu jasnych, delikatnych, miękkich włosów, z którymi laser nie radzi sobie najlepiej. Zabieg jest bezpieczny dla osób mających wrażliwą skórę. Wypadanie włosów obserwuje się po pewnym czasie. Zwykle trwa to od kilku

W warunkach domowych możliwe jest wykonanie depilacji. Epilację można przeprowadzić... tylko w gabinetach kosmetycznych.

dni do kilku tygodni. Pojawiające się nowe włosy są jaśniejsze, delikatniejsze, a po kilkukrotnym powtórzeniu zabiegu prawie zupełnie zanikają.

Depilacja IPL oraz IPL+RF, podobnie jak laser, skutecznie niszczy wyłącznie włosy będące w fazie anagenu. Zabieg należy powtórzyć około 6-10 razy w odstępach 4-8 tygodni. Efekty serii zabiegów utrzymują się do 1 roku. Po tym czasie depilację należy przypominająco powtórzyć.

Możliwe komplikacje

Bezpośrednio po zabiegu skóra może być nieco zaczerwieniona lub lekko opuchnięta. Światło IPL działa nie tylko na sam włos, ale na cały obszar skóry, dlatego podrażnienie może dotyczyć nie tylko okolic mieszków włosowych. Zabieg jest jednak raczej łagodny i nie powinien wywołać dłużej utrzymujących się niepokojących objawów.

Postępowanie po zabiegu

Po zabiegu przez około 4 tygodnie nie należy poddawać skóry działaniu promieni słonecznych, przegrzewać jej (gorąca kąpiel, sauna), złuszczać (peelingi) i poddawać działaniu drażniących substancji, na przykład na bazie alkoholu. Przez kilka, kilkanaście dni po zabiegu niewskazanie jest również korzystanie z pływalni. Skóra powinna być chroniona preparatami z filtrami UVA/UVB SPF50. Dobrze jest zrezygnować z obcisłych ubrań na rzecz luźniejszych, przewiewnych, wykonanych z naturalnych tkanin. Po zabiegu warto również stosować wskazane przez specjalistę preparaty łagodząco-nawilżające.

Włosy, w tym słabo widoczny tak zwany meszek, pokrywają... całe ciało człowieka, z wyjątkiem wewnętrznej strony dłoni, warg i podeszw.

Depilacja SHR in Moton

Technologię IPL wykorzystuje jedna z nowocześniejszych metod usuwania owłosienia – depilacja SHR (Super Hair Removal) in Motion. Od klasycznej metody IPL różni się tym, że światło doprowadzane jest do mieszków włosowych przy wykorzystaniu ruchomych głowic. Emitują one serie szybkich impulsów świetlnych o niskiej energii, które nakładają się na siebie i stopniowo podgrzewają skórę oraz mieszki włosowe. Melanina włosów pochłania światło, cebulki włosów umieszczone w mieszkach włosowych ulegają przegrzaniu i dochodzi do ich trwałego uszkodzenia.

Depilacja SHR in Motion wykorzystuje niską energię i stopniowe podgrzewanie skóry oraz dużą częstotliwość. Dzięki temu jest bezpieczna i mniej bolesna, co może mieć znaczenie szczególnie dla osób o wrażliwej skórze. Jednocześnie skutecznie oddziałuje na różne, w tym na ciemniejsze odcienie skóry i jasny kolor włosów.

Depilacja SHR n Motion wskazana jest zwłaszcza w sytuacjach, gdy inne metody depilacji nie dają zadowalających efektów, skóra jest wrażliwa na ból lub reaguje alergią na chemiczne środki do depilacji, ma tendencję do pękania naczynek krwionośnych albo wrastania w skórę włosków po depilacji.

Depilacja SHR in Motion pozwala na efektywne usuwanie niechcianego owłosienia z twarzy, górnej wargi, brody, pach, ramion, strefy bikini i nóg w sposób komfortowy i szybki, mało inwazyjny i bez podrażnień nawet u osób ze skórą wrażliwą i naczynkową.

Przeciwwskazania do zabiegu SHR in Motion

Zabieg depilacji metodą SHR in Motion jest bezpieczny, jednak w pewnych sytuacjach nie może być wykonywany. Absolutnym przeciwwskazaniem są w jego przypadku:

- ciąża,
- karmienie piersią,
- choroby tkanki łącznej,
- choroba nowotworowa skóry,
- epilepsja.

Istnieją także przeciwwskazania, które nie wykluczają wykonania zabiegu, jednak jest on możliwy do przeprowadzenia po spełnieniu określonych w rozmowie z kosmetologiem warunków. Są to:

- świeża lub intensywna opalenizna,
- niewyrównana cukrzyca,
- choroby skóry: łuszczyca, bielactwo,
- fotodermatozy,
- nadwrażliwość na światło słoneczne,
- infekcje skóry w depilowanej okolicy,
- skłonność do powstawania blizn przerostowych lub przebarwień,
- aktywne infekcje,
- żylaki,
- posiadanie rozrusznika serca,
- choroby serca,
- posiadanie metalowych protez w obszarze oddziaływania lasera,
- stosowanie leków zmniejszających krzepliwość krwi,
- stosowanie leków hormonalnych lub psychotropowych,
- stosowanie sterydów,
- peelingi chemiczne, mikrodermabrazja, depilacja woskiem lub inne inwazyjne zabiegi kosmetyczne wykonywane do 3 tygodni przed planowanym zabiegiem na poddawanej depilacji części ciała.

Maksymalna długość włosów na ciele zależy od... długości fazy anagenu (fazy wzrostu włosa), która jest uwarunkowana genetycznie. Dla poszczególnych części ciała jest ona różna, dlatego włosy mają różną długość w różnych miejscach ciała. Najdłuższe włosy rosną na głowie, nawet do około 1 metra, ponieważ faza anagenu włosów umieszczonych na głowie może trwać kilka lat.

Przygotowanie do zabiegu

Na miesiąc przed zabiegiem należy zrezygnować z usuwania owłosienia z miejsca, które ma być poddane depilacji. Włoski powinny mieć odpowiednią długość, a ich cebulki nie mogą być uszkodzone. Na 3 tygodnie przed zabiegiem trzeba zrezygnować z zabiegów kosmetycznych, które są dla skóry dość inwazyjne, np. wypełniacze, botox, mikrodermabrazja, peelingi chemiczne, itp. Na 2 tygodnie przed zabiegiem należy zrezygnować z opalania się, również w solarium, używania samoopalacza oraz przyjmowania leków i ziół fotouczulających, a przez 2 dni przed zabiegiem nie należy pływać w basenie (mocno chlorowana woda), stosować peelingów i innych agresywnych kosmetyków, np. rozjaśniających lub mocno perfumowanych. Na dzień przed zabiegiem miejsce zabiegu należy ogolić maszynką do golenia. W dniu zabiegu skórę powinna być czysta i niczym nie posmarowana.

Przebieg zabiegu

Przed zabiegiem skóra jest oczyszczana i pokrywana żelem chłodzącym, który ma za zadanie zapewnić pacjentowi komfort podczas wykonywania zabiegu oraz lepsze przewodnictwo fal świetlnych emitowanych przez urządzenie. Ruchoma głowica o odpowiednio ustawionych parametrach przesuwana wzdłuż miejsca depilacji emituje

krótkie, intensywne impulsy świetlne. Ich energia jest absorbowana przez melaninę włosa, stopniowo kumuluje się w skórze i doprowadza do przegrzana cebulek włosa. Zabieg trwa od kilku do kilkudziesięciu minut w zależności od powierzchni depilowanego miejsca. Po zabiegu żel zostaje delikatnie usunięty, a skóra posmarowana preparatem łagodzącym.

Efekty zabiegu

Depilacja SHR in Motion po pierwszym zabiegu usuwa ok. 20-30% włosów. Po upływie ok. 2 tygodni obserwuje się sukcesywne wypadanie włosów. Odrastające włosy pojawiają się wolniej, są delikatniejsze i jaśniejsze. Około 7-10-krotne powtórzenie zabiegu w odstępach 3-4 tygodnie - powtórzenie jest konieczne, ponieważ depilacja skutecznie niszczy wyłącznie włosy będące w fazie anagenu – pozwala pozbyć się całości owłosienia z depilowanej powierzchni. Czasami po upływie kilkunastu miesięcy może zaistnieć konieczność wykonania depilacji przypominającej.

Możliwe komplikacje

Bezpośrednio po zabiegu skóra może być nieco opuchnięta lub zaczerwieniona. Może też pojawić się lekkie pieczenie lub swędzenie, jednak zabieg jest na tyle łagodny, że takie objawy pojawiają się rzadko. Dyskomfort powinien minąć do kilku dni.

Postępowanie po zabiegu

Przez kilkanaście dni po zabiegu należy unikać promieni słonecznych i opalania w solarium, przegrzewania skóry (gorąca kąpiel, sauna), złuszczania (peelingi) i poddawania skóry działaniu preparatów drażniących, np. kosmetyków mających w składzie alkohol czy kwasy AHA/BHA. Niewskazane jest również korzystanie z pływalni. Skórę twarzy należy smarować kremami ochronnymi z filtrami UVA/UVB SPF50, a na ciało stosować zalecane przez specjalistę preparaty łagodzące i nawilżające. Jeśli zabiegi przewidziane są w serii, dobrze jest zastosować się do tych ograniczeń przez cały okres trwania terapii.

Stosunkowo często po goleniu, depilacji golarką czy woskiem dochodzi do zapalenia mieszków włosowych. Dzieje się tak wówczas, gdy w trakcie zabiegu depilacji dojdzie do uszkodzenia ujścia mieszka włosowego. Z mieszków włosowych umiejscowionych w skórze wyrastają włoski. Uchodzą do nich również przewody gruczołów łojowych. Produkowany przez nie łój tworzy na powierzchni skóry płaszcz lipidowy, chroniący skórę przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych wywołujących podrażnienia. Jeśli w wyniku depilacji, mechanicznej lub chemicznej, dojdzie do uszkodzenia warstwy lipidowej skóry, do mieszków włosowych przedostają się drobnoustroje i wywołują stan zapalny. Depilowane miejsce pokrywa się czerwonymi krostkami, a skóra swędzi i boli, dlatego tak ważne jest, aby po każdej depilacji dezynfekować maszynkę do golenia lub depilator, a na skórę stosować delikatne kosmetyki, które odbudowują płaszcz lipidowy skóry. Istotne jest również to, aby do powtarzających się zabiegów depilacji stosować jak najłagodniejsze środki.

Fazy wzrostu włosa

Jednym z czynników mających wpływ na skuteczność depilacji IPL, podobnie jak na efekty epilacji laserowej, jest faza wzrostu włosa. Włosy na ciele człowieka nie rosną nieustannie. Wyróżnia się trzy fazy ich wzrostu, których czas trwania jest zależny od miejsca na ciele.

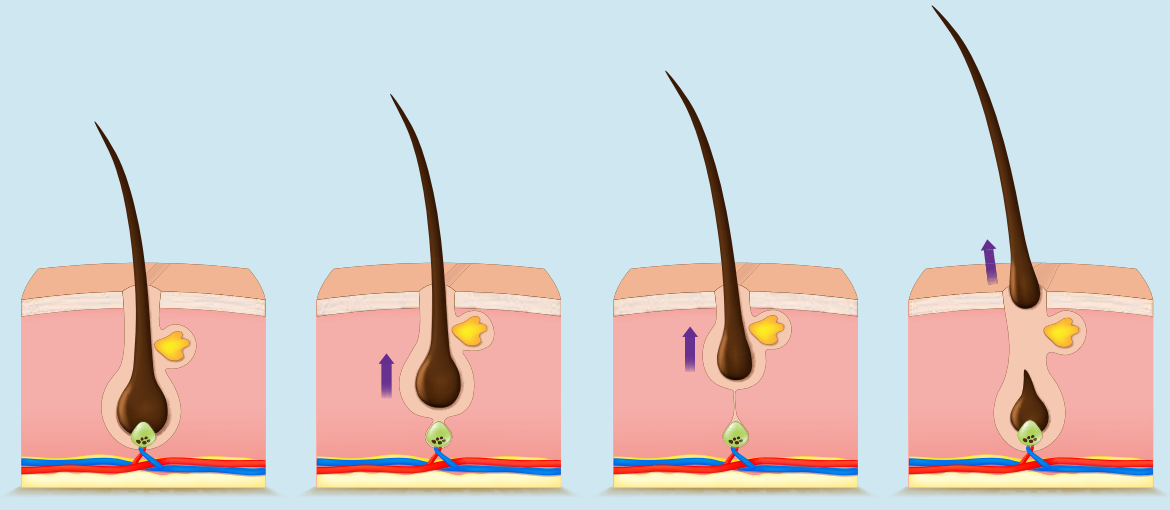
Faza **anagenu**, intensywnego wzrostu włosa, dla włosów na nogach trwa ok. 12 tygodni, a na twarzy ok. 6 tygodni (dla porównania włosy na głowie są w fazie anagenu od ok. 2- 3 lat do 6-8 lat). W fazie anagenu wewnątrz mieszka włosowego w wyniku aktywnie dzielących się komórek powstaje przytwierdzona do macierzy łodyga włosa, która nieprzerwanie przyrasta. Nieprzerwanie również wytwarzana jest melanina odpowiedzialna za zabarwienie włosa. To właśnie melanina transportuje energię do brodawki włosa, więc jeśli jest jej dużo, energia lasera dotrze tam również i zniszczy bezpowrotnie brodawkę włosa. Odetnie tym samym od substancji odżywczych macierz i włos nie będzie już mógł nigdy odrosnąć. Faza anagenu jest najlepsza do wykonania depilacji laserowej.

W fazie **katagenu**, przejściowej, cebulka włosowa oddziela się od brodawki włosa i stopniowo wysuwa ku górze. Włos przestaje rosnąć, przestaje być także wytwarzana melanina, a dolna część włosa odbarwia się. Potraktowanie takiego włosa laserem sprawi, że zabarwiona melaniną jego część zostanie zniszczona, ale część przylegająca bezpośrednio do brodawki włosa o niskie w tej fazie zawartości melaniny nie pochłonie tyle energii lasera, aby doszło do zupełnego zniszczenia brodawki i macierzy włosa. Łodyga włosa ulegnie usunięciu, jednak z nieuszkodzonej macierzy włosa wyrośnie po jakimś czasie nowa.

Faza **telogenu** jest ostatnim etapem życia włosa. W trakcie jej trwania włos obumiera i wysuwa się z pochewki włosa, a mieszek włosowy i macierz minimalizują swoją aktywność. Wznowią ją w momencie, gdy rozpocznie się nowy cykl wzrostu włosa. Wykonywanie depilacji laserowej w fazie telogenu jest zupełnie nieskuteczne – włos jest na tyle oddalony od brodawki włosa i macierzy, że energia lasera nie ma szansy do nich dotrzeć i zniszczyć je.

Włosy rosnące, odpoczywające i wypadające są rozmieszczone losowo, dlatego usuwając je, usuwamy je w różnych fazach życia. Aby skutecznie pozbyć się ok. 92-95% owłosienia, należy wykonać minimum trzy zabiegi depilacji laserowej w dwumiesięcznych odstępach. Regularność tych zabiegów jest istotna – pozwoli na oddziaływanie laserem na włosy w najlepszej dla depilacji fazie, fazie anagenu.

Fazy wzrostu włosa



anagen ketagen telogen powrót do anagenu

Współczesne metody epilacji – przegląd metod

Epilacja to depilacja permanentna, czyli taka, która usuwa włos razem z cebulką i w ten sposób na trwałe niszczy włos. O ile depilację można stosować w warunkach domowych, o tyle zabieg epilacji wykonywany jest w gabinetach kosmetycznych. Wymaga zastosowania specjalistycznych urządzeń oraz nadzoru wykwalifikowanej osoby.

Wyboru metody dokonuje się w zależności od tego, jaka powierzchnia skóry ma być depilowana, jaki rodzaj skóry i włosa posiada pacjent, a wreszcie jakie środki finansowe może przeznaczyć na zabieg.

Elektroepilacja

W elektroepilacji do usunięcia zbędnego owłosienia wykorzystuje się prąd, który za pośrednictwem cieniutkiej igły o zaokrąglonej końcówce doprowadza się bezpośrednio do mieszka włosowego.

Epilację można przeprowadzić urządzeniami wykorzystującymi działanie prądu na zasadzie:

- *elektrolizy (prąd stały o niskim natężeniu)*
- *termolizy, zwanej też elektrokoagulacją (prąd o niskim napięciu i wysokiej częstotliwości)*
- *połączenia termolizy i elektrolizy (metoda blend)*
- *lub laserem na zasadzie fototermolizy (depilacja laserowa – tak potocznie mówi się o epilacji laserowej)*

Zasadę fototermolizy wykorzystują również działające w gabinetach kosmetycznych urządzenia IPL oraz takie, które łączą działanie światła IPL z promieniowaniem magnetycznym RF.

W przypadku elektrolizy jest to prąd stały o niskim natężeniu. Chromowo-niklowa igła (w przypadku osób uczulonych na nikiel pokryta złotem) lub metalowa sonda działa w tkance jak elektroda. Przepływ prądu zmienia strukturę chemiczną mieszka włosowego. Wytworzony w wyniki elektrolizy odczyn zasadowy w sposób trwały niszczy włos oraz jego brodawkę, uniemożliwiając odrośnięcie włosa.

Termoliza, zwana również elektrokoagulacją, wykonywana jest bardzo podobnie – w mieszek włosowy wprowadzana jest cienka igła. Tym razem przepływa przez nią prąd zmienny o wysokiej częstotliwości i niskim napięciu, który wytwarza w tkance wysoką temperaturę. Mieszek włosowy ulega i włos ulegają zniszczeniu na zasadzie koagulacji.

Z połączenia elektrolizy i termolizy została opracowana metoda blend. Polega ona na równoczesnym zastosowaniu prądu stałego i zmiennego. Technika przeprowadzenie zabiegu jest taka sama, jak w przypadku elektrolizy i termolizy, ale mieszek włosowy zostaje uszkodzony podwójnie, zarówno chemicznie, jak i termicznie.

Wskazania

Elektroepilacja to rozwiązanie, które pozwala usunąć włosy w każdym kolorze. W przeciwieństwie do depilacji laserowej usuwającej włosy ciemne, zawierające melaninę, elektroepilacja zdaje egzamin również przy włosach jasnych i siwych. Technika wykonywania – wkłuwanie igły w każdy mieszek – mimo tego, że może byś stosowana na całym ciele, ogranicza jednak w praktyce elektroepilację do niewielkich partii skóry. Najczęściej wykorzystuje się ją do usuwania włosów na twarzy (wąsik, broda, brwi, uszy), a także w przypadku hirsutyzmu (choroba polegająca na nadmiernym owłosieniu typu męskiego u kobiet), przy zmianie płci oraz do usuwania włosów, które nie poddają się innym metodom epilacji.

Współczesne metody epilacji – przegląd metod

Do wykonania zabiegu elektropilacji włosy powinny mieć długość przynajmniej 0,5 cm. Nie ma przy tym znaczenia ich grubość czy kolor – elektroepilacja usunie każdy rodzaj włosa o tej długości będący w fazie rośnięcia (anagenu).

Przeciwwskazania do elektroepilacji

Do przeprowadzenie zabiegu elektroepilacji istnieje kilka przeciwwskazań. Są to:

- ciąża,
- karmienie piersią,
- infekcje skóry w depilowanej okolicy,
- posiadanie rozrusznika serca,
- arytmia serca,
- wady zastawek,
- padaczka,
- aktywna choroba nowotworowa.

Przygotowanie do zabiegu

Najistotniejszym elementem przygotowania do zabiegu jest zapuszczenie włosków do długości ok. 0,5 cm. Na kilka dni przed zabiegiem należy zaprzestać używania produktów i wykonywania zabiegów, które mogą podrażniać skórę, w tym ekspozycji skóry na słońce. Warto także wykonać bardzo delikatny peeling, który usunie martwy naskórek i zastosować po nim krem nawilżający.

Przebieg zabiegu

Elektroepilacja wykonywana jest przy pomocy specjalistycznego urządzenia zaopatrzonego w bardzo cienką igłę, emitującego prąd o określonej częstotliwości. Igła jest sterylna i jednorazowa, wykorzystuje się ją wyłącznie dla jednego pacjenta. Igłę wprowadza się w mieszki włosowe jeden po drugim, raz za razem. W wyniku takiego działania korzenie włosów będących w fazie rośnięcia (anagenu) ulegają zniszczeniu, a mieszki włosowe przestają być aktywne. Aby pozbyć się wszystkich włosów, zabieg należy kilkukrotnie powtórzyć, ponieważ po pierwszym zabiegu wyrosną jeszcze

Epilacji – laserowego usunięcia owłosienia – nie można przeprowadzić w warunkach domowych

ELEKTROEPILACJA

- elektroliza
- termoliza (koagulacja)
- metoda blend
- prąd stały o niskim natężeniu
- prąd o niskim napięciu i wysokiej częstotliwości
- połączenie termolizy i elektrolizy

EPILACJA (DEPILACJA) LASEROWA

- fototermoliza
- promienie lasera o różnych długościach fal

21

włosy, które w momencie epilacji były w fazie katagenu i telogenu. Liczba powtórzeń wynika także z wielkości obszaru poddawanego zabiegowi, ponieważ jedna sesja trwa od 30 do 60 minut.

Elektroepilacja nie wymaga znieczulenia, aczkolwiek osoby wyjątkowo wrażliwe na ból mogą mieć niemiłe wrażenia. Ze względu na to, że jest to bardzo precyzyjna technika, umiejętności, doświadczenie i staranność wykonującego ją specjalisty mają duże znaczenie dla osiągnięcia najlepszych efektów.

Efekty zabiegu

Z mieszka włosowego poddanego elektroepilacji w fazie anagenu włos ponownie nie wyrośnie, dlatego elektroliza, termoliza lub metoda blend uznawane są za najskuteczniejsze metody epilacji. Powtórzenie zabiegu w odpowiednim odstępie czasu pozwala na trwale pozbyć się włosków z danej powierzchni skóry. Nie ma przy tym znaczenia kolor włosów i ich grubość – elektroepilacja niszczy zarówno włoski jasne, jak i siwe, cienkie i grube. Skutecznie usuwa także włoski wrastające, które nie mogą wydostać się z mieszka włosowego na powierzchnię skóry. Niweluje tym samym ból wywołany wrastaniem włosków i krostki wynikające z podrażnienia skóry.

Możliwe komplikacje

Elektroepilacja jest bezpieczną metodą usuwania owłosienia, jednak może się zdarzyć, że wystąpią nieoczekiwane zdarzenia. Wymienia się wśród nich oparzenia lub porażenie prądem, powstanie blizn, pojawienie się rozszerzonych porów. Warunkiem prawidłowego wykonywania zabiegu jest przeprowadzenie go przez odpowiednio przeszkoloną, posiadającą doświadczenie osobę, przy wykorzystaniu prawidłowo działającego urządzenia i zachowaniu przewidzianych procedurą warunków higienicznych. Wybór gabinetu i specjalisty ma zatem kluczowe znaczenie.

Szybkość rośnięcia włosów na ciele... nie jest jednakowa. Najszybciej rosnącymi włosami na ciele są włosy na podbródku – przyrastają o ponad 1 mm w ciągu trzech dni.

Zabieg elektroepilacji wymaga ze strony kosmetyczki precyzji i cierpliwości

Postępowanie po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu elektroepilacji skóra może być przez kilka godzin zaczerwieniona i podrażniona. Może także wystąpić lekki obrzęk. Wszystkie te objawy powinny ustąpić w przeciągu kilku godzin, maksymalnie kilku dni. W tym czasie należy stosować preparaty wskazane przez specjalistę oraz unikać wizyt na basenie i w saunie.

Przez co najmniej miesiąc po zabiegu należy stosować preparaty z filtrami przeciwsłonecznymi SPF30 lub SPF50+ i bezwzględnie unikać opalania się. Skóra musi mieć czas, aby zregenerować się po zabiegu.

Depilacja Laserowa

Depilacja laserowa wykorzystuje zjawisko selektywnej fototermolizy. Polega ono na pochłanianiu ukierunkowanej energii o określonej długości fali przez komórki barwnikowe. W przypadku włosa jest to melanina, barwnik nadający włosom ciemny kolor. Im włos

jest ciemniejszy, tym więcej zawiera melaniny, a tym samym w procesie depilacji laserowej pochłonie więcej promieniowania laserowego i skuteczność zabiegu będzie większa. Najwięcej melaniny zawierają ciemne włosy w fazie wzrostu (anagenu) i dlatego w ich przypadku depilacja laserowa jest najbardziej skuteczna. Włosy bardzo jasne i siwe, pozbawione melaniny, nie zostaną skutecznie usunięte.

Do depilacji laserowej wykorzystuje się różne rodzaje laserów, a to jaki rodzaj zastosować jest ustalane przez kosmetologa po analizie m.in. fototypu skóry i rodzaju włosów podlegających depilacji.

Najczęściej wykorzystywane są:

- **laser aleksandrytowy** – sprawdza się w przypadku skóry o odcieniu oliwkowym, u osób o jasnej i bardzo jasnej skórze może wywołać podrażnienie,
- **laser diodowy** – ma szerokie spektrum zastosowania – od cer bardzo jasnych do oliwkowych,
- **laser neodymowo-yagowy (Nd:Yag)** – daje najlepsze wyniki w przypadku ciemnego odcienia skóry, usuwania włosów usytuowanych na brodawkach oraz w przypadku przebarwień u osób o jasnej karnacji skóry.

Wskazania

Do depilacji laserowej kwalifikują się nie tylko osoby zmagające się z nadmiernych owłosieniem, wynikającym np. z hirsutyzmu – schorzenia polegającego na występowaniu owłosienia u kobiet w miejscach typowych dla mężczyzn (górna warga, broda, brzuch, plecy, uda). Korzystają z niej wszyscy, którzy chcą pozbyć się włosów ze względów higienicznych i estetycznych. Urządzenia do depilacja laserowej usuwają owłosienie z większych partii ciała niż elektroepilacja oddziałująca na każdy pojedynczy włos, dlatego depilacja laserowa jest częściej wykorzystywana w przypadku nóg, ramion czy brzucha.

Efekt depilacji laserowej jest uzależniony od... karnacji skóry. Skóra i włosy zawierają melaninę, pigment, który pochłania promieniowanie lasera. Jeśli skóra zawiera mało melaniny, a włosy dużo, czyli skóra jest jasna, a włosy ciemne, światło lasera zostanie wchłonięte przede wszystkim przez włosy. Jeśli natomiast skóra jest ciemna, istnieje prawdopodobieństwo, że melanina w niej zawarta punktowo przyjmie niepotrzebnie dużo światła lasera i efekt epilacji będzie słabszy.

ZASTOSOWANIE RODZAJÓW LASERÓW WYKORZYSTYWANYCH DO DEPILACJI

laser aleksandrytowy	skóra o odcieniu oliwkowym
laser diodowy	skóry o odcieniach od bardzo jasnych do oliwkowych
laser neodymowo-yagowy (Nd:Yag)	skóra o ciemnym odcieniu, włosy na brodawkach, przebarwienia na jasnej skórze

23

Przed zabiegiem depilacji laserowej skóra pokrywana jest żelem ułatwiajcym przewodzenie

przed wykonaniem tatuażu, zwłaszcza jeśli ma być on rozległy. Na gładkiej skórze tatuaż prezentuje się dużo lepiej niż na skórze pokrytej włoskami. Przeprowadzenie depilacji laserowej po wykonaniu tatuażu nie będzie już możliwe, ponieważ barwnik tuszu pochłania promieniowanie lasera, podobnie jak melanina zawarta we włosach. Pod wpływem lasera kolor tatuaż zmieni się, a skóra może ulec poparzeniu.

Przeciwwskazania do depilacji laserowej

Zabieg depilacji laserowej jest bezpieczny, jednak istnieje kilka przeciwwskazań:

- włosy jasne i siwe,
- włosy miękkie, przypominające puch,
- świeża opalenizna,
- ciąża,
- karmienie piersią,
- niewyrównana cukrzyca,
- choroby skóry: łuszczyca, bielactwo, rybia łuska,
- infekcje skóry w depilowanej okolicy,
- żylaki w ciężkiej postaci w depilowanej okolicy,
- posiadanie rozrusznika serca,
- choroby serca,
- posiadanie metalowych protez w obszarze oddziaływania lasera,
- stosowanie leków zmniejszających krzepliwość krwi,
- padaczka,
- aktywna choroba nowotworowa.

Przygotowanie do zabiegu

Laserowe usuwanie owłosienia wymaga wstępnego przygotowania. Przed zabiegiem odbywa się konsultacja z kosmetologiem w celu zakwalifikowania do zabiegu i określenia indywidualnych wymagań związanych z fototypem skóry oraz rodzajem włosów. Należy zaprzestać przyjmowania leków i ziół, które wywołują uczulenie na światło. Czas odstawienia leków określa specjalista. Na kilka tygodni przed planowanym zabiegiem należy także zaprzestać depilacji polegającej na wyrywaniu włosów. Umożliwi to nienaruszenie mieszków włosowych i lepszą, bezpieczniejszą penetrację promieni lasera w trakcie zabiegu depilacji laserowej. Na 3-4 tygodnie przed zabiegiem należy zrezygnować z opalania skóry na słońcu i w solarium, aby opalenizna nie sprawiła, że skóra pochłonie zbyt dużo światła lasera. Zabieg będzie wówczas mało skuteczny, a skóra może ulec poparzeniu. Istotnym przygotowanie do zabiegu jest ogolenie zwykła maszynką do golenia miejsca depilacji na dzień lub kilka godzin przed zabiegiem, tak aby skóra pozostała gładka. Pozwoli to skupić wiązkę światła na samych mieszkach włosowych, z pominięciem łodygi włosa, i bezpieczniej przeprowadzić zabieg. Skóra poddawana depilacji laserowej powinna być wolna od środków mogących mieć wpływ na przebieg zabiegu. W dniu depilacji nie należy więc używać jakichkolwiek kosmetyków - kremów, balsamów, olejków, dezodorantów, perfum, pudrów, itp.

Przebieg zabiegu

Depilacja laserowa wykonywana jest przez wykwalifikowany personel w gabinetach lub salonach kosmetycznych. Przeprowadzenie zabiegu

odbywa się po wstępnej wizycie, w czasie której ustalane są indywidualne parametry ustawienia lasera. W niektórych przypadkach potrzebne jest wykonanie próby, mającej na celu sprawdzenie, czy nie wystąpią działania niepożądane.

Przed zabiegiem depilacji pacjent jest układany w takiej pozycji, aby światło lasera miało dobry dostęp do depilowanych miejsc. W trakcie zabiegu powinien współpracować z wykonującym zabieg i być przygotowanym za zmianę ułożenia ciała, tak aby jak najlepiej wyeksponować depilowaną powierzchnię. Miejsce, z którego usuwane jest owłosienie, zostaje poddane działaniu wiązki lasera emitowanej przez specjalistyczne urządzenie. Seria „strzałów" promieni lasera dochodzi do skóry za pośrednictwem głowicy urządzenia, prowadzonej przez specjalistę w odpowiedniej odległości od ciała. Nowoczesne aparaty mają system chłodzący skórę, który zwiększa komfort zabiegu.

Efekty zabiegu

W wyniku zabiegu zniszczeniu ulegają łodygi wszystkich włosów, jednak tylko u tych, które są w stanie anagenu, dochodzi do uszkodzenia macierzy. Z mieszków włosowych z nieuszkodzona macierzą, czyli włosów będących w trakcie depilacji w stanie katagenu i telogenu, po kilku tygodniach ponownie wyrosną włosy, dlatego depilacja laserowa, która ma dać efekt skóry pozbawionej włosków, nie jest jednorazowym zabiegiem. W zależności od rodzaju włosów, ich koloru i grubości, składa się z kilku wizyt, najczęściej 4-6, odbywanych w odstępach 4-8 tygodni. Po zakończeniu depilacji zaleca się co kilka lat jednorazowe wykonywanie depilacji tzw. przypominającej, która utrwala efekt gładkiej skóry.

Bezpośrednio po zabiegu depilacji skóra może być podrażniona, zaczerwieniona wrażliwa na dotyk i opuchnięta w okolicy mieszków włosowych. Te dolegliwości powinny ustąpić po kilku dniach. Bezpośrednio po zabiegu widoczne będą również na skórze włosy, ponieważ te wykruszają się mniej więcej po upływie dwóch-trzech tygodni.

Depilację laserową najlepiej przeprowadzać... zimą. Aby ostatecznie uzyskać zupełnie gładkie ciało, należy wykonać kilka zabiegów w odstępach czasu dostosowanych do fazy wzrostu włosa. Dodatkowo bardzo istotne jest to, aby po zabiegu depilacji laserowej chronić skórę przed działaniem promieni słonecznych, które mogą doprowadzić do powstania przebarwień lub trwale uszkodzić komórki skóry.

Z tych powodów, mimo że gładka skóra najbardziej pożądana jest latem, najbezpieczniejszym czasem na wykonanie depilacji laserowej jest jesień i zima.

Męskie plecy po kliku zabiegach depilacji osiągają pożądaną gładkość

25

Współczesne metody epilacji – przegląd metod

Co ma wpływ na efekty depilacji laserowej?

Przed wykonaniem depilacji należy zastanowić się nad wyborem właściwej metody, ponieważ nie w każdym przypadku skuteczność zabiegu będzie taka sama. Na efekty depilacji laserowej mają wpływ:

TYP I KONDYCJA SKÓRY

skóra oliwkowa, mająca więcej pigmentu, będzie inaczej reagowała niż skóra jasna, podobnie jak skóra wrażliwa czy przesuszona, która może ulec podrażnieniu, w porównaniu z normalną; najlepsze efekty uzyskuje się przy depilacji włosów ciemnych u osób o jasnej karnacji skóry

KONTRAST POMIĘDZY WŁOSAMI A SKÓRĄ

umożliwia on najefektywniejszą pracę promieni lasera; dla włosów delikatnych i jasnych poleca się zastosowanie światła IPL w połączeniu z prądem zmiennym RF

RODZAJ WŁOSÓW

na włosach mocnych i ciemnych, zawierających dużo melaniny, depilacja laserowa daje bardzo dobre efekty, na włosach jasnych nie sprawdzi się

SPECJALISTA WYKONUJĄCY ZABIEG

kwalifikacje, umiejętności i doświadczenie specjalisty zabieg – zastosowanie zbyt niskich parametrów nie da oczekiwanego rezultatu, natomiast zastosowanie parametrów zbyt wysokich może doprowadzić do poparzeń

FAZA ŻYCIA WŁOSA

ten aspekt udaje się opanować poprzez powtórzenie depilacji w odpowiednim odstępie czasu

JAKOŚĆ URZĄDZENIA DO DEPILACJI

nowoczesne, sprawne urządzenia zapewniają efektywne działanie

Współczesne metody epilacji – przegląd metod

Możliwe komplikacje

Zabieg depilacji laserowej wykonywany przez wykwalifikowany personel przy użyciu specjalistycznego sprzętu nie powinien budzić obaw. Może jednak się zdarzyć, że w sytuacji depilowania zbyt opalonej powierzchni lub ustawienia nieprawidłowych parametrów lasera albo systemu chłodzenia dojdzie do zbytniego nagrzania i oparzenia skóry.

U osób z ciemniejszą karnacją skóry po odpadnięciu ewentualnych strupków powstałych po depilacji mogą pojawić się odbarwione plamki. Mogą również pojawić się, zwłaszcza u osób o skórze skłonnej do przebarwień, ciemniejsze plamy. Odbarwienia są wynikiem zmiany koloru skóry pod strupkiem i stopniowo ustępują, kiedy skóra opala się. Powstanie przebarwień wynika natomiast z pobudzenia komórek pigmentowych skóry i jest związane ze zbyt szybkim wystawieniem skóry na działanie promieni słonecznych.

Lekkie podrażnienie skóry, delikatne swędzenie, zaczerwienienie i opuchnięcie w okolicy mieszków włosowych są po zabiegu zjawiskami naturalnymi. Te objawy powinno ustąpić po kilku dniach. Czasami jednak, kiedy w wyniku stanu zapalnego w mieszkach włosowych są bakterie, pod wpływem światła lasera może dojść do ich podgrzania i zaostrzenia stanu. Dlatego istotne jest, aby w dniu wykonywania zabiegu skóra wolna była od infekcji.

Po zabiegu może także pojawić się efekt marmurkowej skóry lub siniak, związane z rozszerzeniem lub pęknięciem naczyń krwionośnych zbyt mocno podgrzanych w czasie naświetlania laserem. Te powikłania ustępują samoistnie.

Na skuteczność depilacji laserowej ma wpływ... kolor owłosienia. Melanina, pigment zawarty we włosach, pochłania światło lasera, a ciepło wydzielane w czasie tego procesu niszczy cebulki włosowe. Ciemne włosy zawierają więcej melaniny, a więc łatwiej poddają się działaniu lasera, a efekt epilacji jest szybszy.

Postępowanie po zabiegu

Przez 2-4 tygodnie należy unikać czynników, które źle wpływają na podrażniony naskórek, zwłaszcza wysokiej temperatury (słońce, sauna, solarium) oraz wody, która jest bardziej chlorowana niż zwykle (pływalnia). Na skórę należy stosować kremy przeciwsłoneczne filtrem UVA/UVB minimum 50. Nie należy również zakładać obcisłych ubrań i wykonywać intensywnych ćwiczeń, które rozgrzewają ciało.

Skóra musi mieć czas, aby wrócić do normalności po rozgrzaniu laserem. Aby przyspieszyć ten proces, można stosować łagodne preparaty o działaniu nawilżającym i kojącym.

Uzyskanie skóry zupełnie pozbawionej włosków wymaga wykonania kilku zabiegów

Ceny zabiegów depilacji i epilacji

Koszty depilacji są różne i zależą przede wszystkim od lokalizacji salonu kosmetycznego i jego renomy. Ceny pojedynczych zabiegów (III i IV kwartał 2024):

DEPILACJA WOSKIEM	
nogi	od 120 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 80 zł
bikini brazylijskie (głębokie)	od 120 zł
bikini hollywoodzkie (zupełne)	od 150 zł
pachy	od 50 zł
wąsik	od 30 zł

DEPILACJA PASTĄ CUKROWĄ	
nogi	od 160 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 100 zł
bikini brazylijskie (głębokie)	od 120 zł
pachy	od 50 zł
wąsik	od 30 zł

DEPILACJA IPL – dla trwałych efektów niezbędne wykonanie ok. 10 zabiegów	
nogi	od 400 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 150 zł
bikini brazylijskie (głębokie)	od 200 zł
bikini hollywoodzkie (zupełne)	od 250 zł
pachy	od 150 zł
wąsik	od 100 zł

DEPILACJA IPL + RF – dla trwałych efektów niezbędne wykonanie ok. 6 zabiegów	
nogi	od 200 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 100 zł
bikini brazylijskie (głębokie)	od 100 zł
pachy	od 100 zł
wąsik	od 80 zł

DEPILACJA SHR IN MOTION – dla trwałych efektów niezbędne wykonanie ok. 7 zabiegów	
nogi	od 220 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 140 zł (od 39 zł za 1.zabieg w promocji)
bikini brazylijskie (głębokie)	od 160 zł
pachy	od 90 zł (od 39 zł za 1. zabieg w promocji)
wąsik	od 69 zł (od 39 zł za 1. zabieg w promocji)

EPILACJA METODĄ ELEKTROLIZY – koszt związany jest z czasem wykonywania zabiegu	
uda (od 5h)	15 min. od 100 zł
bikini francuskie (ok.1-3h)	30 min. od 130 zł
bikini brazylijskie (ok. 3-5h)	60 min. od 240 zł
pachy (ok. 1,5-3h)	90 min. od 300 zł
wąsik (od 1h)	120 min. od 400 zł

EPILACJA LASEROWA – dla trwałych efektów niezbędne wykonanie ok. 6 zabiegów	
nogi	od 450 zł
bikini francuskie (płytkie)	od 200 zł
bikini brazylijskie (głębokie)	od 250 zł
bikini hollywoodzkie (zupełne)	od 310 zł
pachy	od 200 zł
wąsik	od 100 zł

Ceny zabiegów depilacji i epilacji

Ceny zostały opracowane na podstawie danych pochodzących z następujących stron www:

beautygdansk.pl
depilage.pl
depilconcept.pl
drszczyt.pl
elektroepilacja.pl
fabrykaperel.pl
gabinetkrakow.yasumi.pl
instytutzdrowejskory.pl
instytut-urody.com
katowice.yasumi.pl
klinikamedikos.pl
kosmetyczkawroclaw.com
lodz.yasumi.pl
looksus.opole.pl
lublin.silktouch.pl
lukow.yasumi.pl
luxmedicabeauty.pl
m-estetica.pl
neolady.pl
odnowa.biz.pl
qclinique.pl
salonazyl.pl
si-skin.pl
somaspa.pl
timeforwax.pl
vanilla-spa.pl
velvetclinic.pl
waxcenter.pl

Źródła:

https://anlaya.pl/article/205-krotka-historia-depilacji/

Julia Sowińska, Historia depilacji – ciekawostki, fakty i mity, 18.03.2019, https://www.komputronik.pl/informacje/historia-depilacji-ciekawostki-fakty-i-mity/

Magdalena Adamczyk, Historia depilacji: gładka jak Egipcjanka, zarośnięta jak Europejka, 27.03.2017, https://www.wysokieobcasy.pl/akcje-specjalne/7,156987,21552635,historia-depilacji-gladka-jak-egipcjanka-zarosnieta-jak-europejka.html?disableRedirects=true

Ida Świerkocka, Wszystko, co chciałyście wiedzieć o depilacji intymnej, ale bałyście się zapytać, 10.04.2017, https://www.wysokieobcasy.pl/akcje-specjalne/7,156987,21616791,wszystko-co-chcialyscie-wiedziec-o-depilacji-intymnej-ale.html

https://epilira.com/jakie-czesci-ciala-najczesciej-depiluja-mezczyzni-i-kobiety/

https://www.estell.pl/depilacja-meska-najlepsze-metody-i-porady-specjalistow/

https://epilou.pl/6-ciekawostek-o-depilacji-laserowej-wszystko-co-musisz-wiedziec/

https://depilacja.yasumi.pl/zmieniajacy-sie-kanon-piekna/

https://timeforwax.pl/bujna-historia-wosku-od-smoly-do-magic-wax/

https://proclinic.pl/blog/depilacja-laserowa-bikini-rodzaje/

Karolina Raźniewska, Depilacja laserowa bikini – jak się przygotować i jak wygląda zabieg?, 15.06.2022, https://gemini.pl/poradnik/artykul/depilacja-laserowa-bikini-jak-sie-przygotowac-i-jak-wyglada-zabieg/

https://depilconcept.pl/blog/depilacja-hollywoodzka-jak-wyglada-depilacja-amerykanska/

https://oneclinic.pl/na-czym-polega-depilacja-francuska-brazylijska-i-hollywoodzka/

https://klinikamiracki.pl/epilacja-czy-depilacja-roznice-w-sposobach-usuwania-owlosienia/

https://pl.wikipedia.org/wiki/Epilacja

Monika Majewska, Zapalenie mieszków włosowych – przyczyny, objawy, leczenie i zapobieganie, 13.07.2023, https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/dermatologia/zapalenie-mieszkow-wlosowych-przyczyny-objawy-i-leczenie-i-zapobiegani-aa-ehwB-Vmr5-smGo.html

Konrad Ziółek, Jaki depilator wybrać? Dyskowy, pęsetowy, a może IPL?, 09.04.2024, https://www.euro.com.pl/artykuly/wszystkie/artykul-jaki-depilator-wybrac.bhtml

https://powabna.pl/blog/depilacja-miejsc-intymnych-woskiem-i-pasta-cukrowa

https://www.philips.pl/c-e/blog/pielegnacja-ciala/depilacja/depilator-z-dyskami-czy-pesetami.html

https://proclinic.pl/blog/epilacja-i-depilacja-czym-sie-roznia/

Julia Sowińska, Depilacja laserowa a IPL – czym się różnią?, 27.10.2018, https://www.komputronik.pl/informacje/depilacja-laserowa-i-depilacja-ipl-czym-sie-roznia/

https://skinlogica.pl/aktualnosci/laseroterapia-w-kosmetyce-rodzaje-laserow-i-ich-zastosowanie

https://www.studiolaser-depilacja.pl/depilacja-laserowa/cykl-wzrostu-wlosa.html

Marek Wasiluk, Depilacja dla brunetek i blondynek, 10.09.2013,

https://www.marekwasiluk.pl/depilacja-jasne-wlosy/

https://trycho-derm.pl/zabiegi/elektroepilacja-glogow

https://depilacja.yasumi.pl/wskazania-do-depilacji-laserowej/

https://tk-laser.pl/blog/depilacja-laserowa-przeciwwskazania-do-zabiegu/

https://klinikamiracki.pl/czy-przed-depilacja-laserowa-trzeba-sie-ogolic-rozwiewamy-watpliwosci/

https://www.qclinique.pl/zabiegi/depilacja-laserowa-ipl-rf-e-light

https://piotrturkowski.pl/blog/ile-wlosow-na-glowie-10-ciekawostek-o-wlosach/

https://pl.wikipedia.org/wiki/W%C5%82os

https://www.elektroepilacja.pl/book-online

https://perfecthairclinic.pl/blog/ile-mamy-wlosow-na-glowie-czyli-wlosy-w-liczbach/

https://depilconcept.pl/zabieg/depilacja/

https://madison.yasumi.pl/zabiegi/depilacja-laserowa-z-funkcja-shr-in-motion

Depilacja ciała jest jednym z podstawowych zabiegów, jakim w salonach kosmetycznych poddają się kobiety i, coraz częściej, mężczyźni. Pojedyncze zabiegi są cenowo dostępne, jednak realizacja serii zabiegów, która doprowadzi do uzyskania gładkiego ciała, może być nieco trudniejsza.

Depilację można opłacić bezgotówkowo, regulując należność po wykonaniu usługi lub podzielić ją na części. Takie rozwiązanie zapewnia formuła **MediPay**. Zabiegi kosmetyczne i medyczne o wartości **od 50 zł do 9300 zł** można spłacić w 1, 3, 4, 8, 12 lub 24 częściach. Bezpieczne finansowanie bezgotówkowe MediPay dostępne od ręki jest możliwe w około 15 000 gabinetów w całej Polsce.

Zabiegi o wartości nawet **do 30 000 zł** mogą zostać sfinansowane po krótkiej kwalifikacji telefonicznej: 22 266 83 70 (pon.-pt. 8-20, sob. 9-14). Należność zostanie przekazania bezpośrednio na rachunek gabinetu lub salonu kosmetycznego, a spłata może zostać podzielona nawet na 36 części. Przy wcześniejszej spłacie odsetki są pobierane tylko za okres trwania finansowania.

Sprawdź już dziś.
To nic nie kosztuje!

FINANSUJEMY ZDROWIE!

www.mediraty.pl tel.: 22 266 83 70

MediRaty
FINANSOWANIE USŁUG MEDYCZNYCH

MediPay
PŁATNOŚCI ODROCZONE

Copyright © LM PAY S.A.