

Licówki

– nowoczesna estetyka uśmiechu.

Przewodnik.



Licówki – nowoczesna estetyka uśmiechu.

Przewodnik.



Z przewodnika dowiesz się:

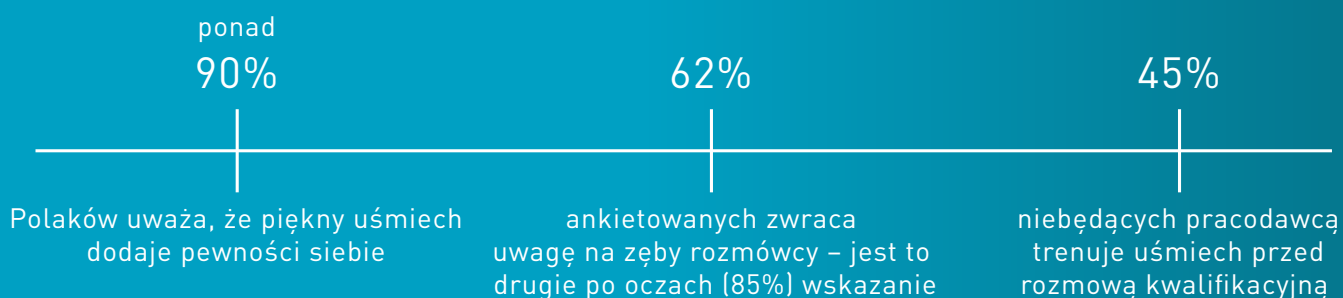
- co to są licówki dentystyczne
- z czego wykonuje się licówki i jak są zbudowane
- jak wygląda zabieg zakładania licówek
- o licówkach bez szlifowania zębów
- przeciwwskazania dla licówek i alternatywne rozwiązania
- ile kosztują licówki i prostym sposobie sfinansowania zabiegu.

Nie ulega wątpliwości, że uśmiechnięta twarz wzbudza pozytywne emocje. Serdeczny uśmiech otwiera wiele drzwi, ale jednocześnie eksponuje zęby, jeśli więc ma zjednywać nam sympatię otoczenia, zęby muszą być zadbane. **Licówki pozwalają szybko i trwale uzyskać ładne zęby.** O ile wcześniej zadamy o zdrowie zębów, licówki mogą sprawić, że nasz uśmiech stanie się olśniewająco piękny.



STOSUNEK POLAKÓW DO UŚMIECHU

Bardzo duży odsetek Polaków przyznaje, że uśmiech i stan zębów mają znaczący wpływ na ich życie w sytuacjach prywatnych i zawodowych:



Czym są licówki?

GŁÓWNE POWODY NIEZADOWOLENIA Z UŚMIECHU

59% kolor zębów

26% krzywe zęby

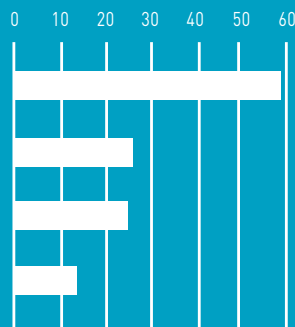
25% przebarwienia na zębach

14% braki w uzębieniu

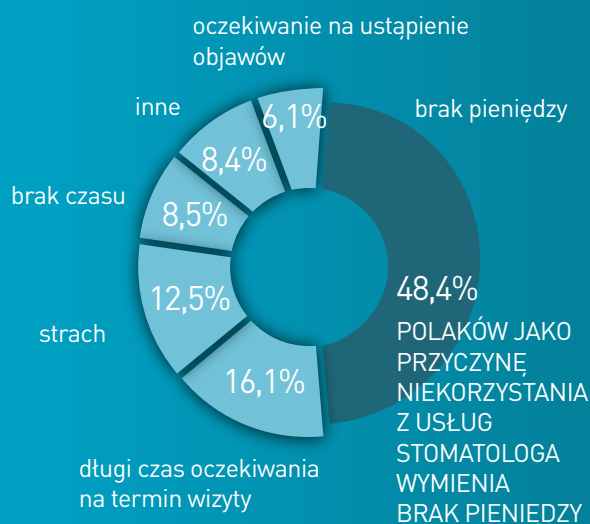


59%

POLAKÓW JEST NIEZADOWOLONYCH Z KOLORU SWOICH ZĘBÓW



PRZYCZYNY NIEKORZYSTANIA Z USŁUG STOMATOLOGICZNYCH



źródła: M. Krulczyk, ankieta Uśmiech a status społeczny, <http://dentysta.eu/wyniki-ankiety-umiech-a-astatus-spoeczny>
Główny Urząd Statystyczny, Ochrona zdrowia w gospodarstwach domowych w 2013 r., Warszawa 2014

Czym są licówki?

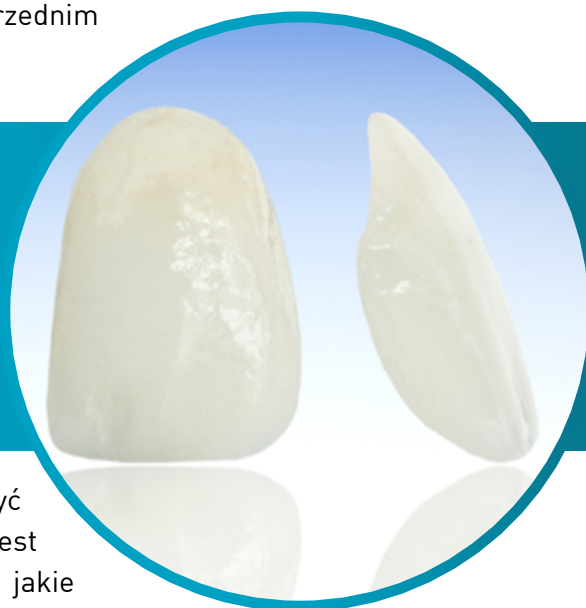
Licówki to uzupełnienie protetyczne - bardzo cienkie nakładki na zęby, częściowe koronki na zęby. Mocuje się je na przedniej, wargowej i policzkowej stronie korony zęba (licu) za pomocą specjalnych klejów - cementów stomatologicznych. Zwykle stosuje się licówki na przednim i przednio-bocznym odcinku łuku zębowego.

Tego o licówkach nie wiecie

*Przy zakładaniu licówek wymagana jest redukcja tkanki twardej zęba od 3 do 30%.
W przypadku zakładania klasycznych koron redukcja ta wynosi ok. 60-70%.*

Licówka ma znikomą grubość - od 0,2 do 2 mm - i może być wykonana z różnych materiałów. Jej zastosowanie uzależnione jest od tego, jaki rodzaj niedoskonałości estetycznej ma rozwiązać i jakie ma spełniać funkcje. Rodzaj mocowanej licówki zależy także od możliwości finansowych pacjenta.

Najlepszy efekt estetyczny osiąga się przy zamocowaniu minimum od 6 do 10 licówek, zarówno na górnych, jak i na dolnych zębach.



Po co zakłada się na zęby licówki? Z czego wykonane są licówki?

Po co zakłada się na zęby licówki?

Licówki na zęby stosuje się, by uzyskać poprawę estetyki uzębienia:

- zmienić kolor korony zębów (w przypadku nieusuwalnych lub trudnych do usunięcia przebarwień, np. po leczeniu kanałowym czy leczeniu antybiotykami z grupy tetracyklin)
- nadbudować drobne brakujące fragmenty zębów
- przestonić zęby odbudowane po pęknięciu lub całkowitym złamaniu (z czasem kolor zęba i fragmentu odbudowanego zaczynają się różnić)
- skorygować kształt zębów
- skorygować brak symetrii pomiędzy prawą a lewą stroną łuku zębowego

- wydłużyć lub skrócić zęby
- przystonić stemy (przerwy między zębami), szczególnie diastemę (anatomiczną przestrzeń pomiędzy górnymi jedynekami)
- ukryć rozległe wypełnienia przy szyjce zęba
- zamaskować znaczące uszkodzenia szkliwa
- skorygować niewielkie nierówności zgryzu (licówki na krzywe zęby mogą rozwiązać niektóre nieznaczne wady zgryzu)
- odmłodzić wizualnie zęby

Licówki poprawiają estetykę twarzy, odmładzają, a także powodują, że wzrasta nasza samoocena.



Z czego wykonane są licówki?

Ze względu na materiał, z którego są wykonane, wyróżniamy licówki akrylowe, licówki kompozytowe, ceramiczne, licówki porcelanowe, pełnoceramiczne i ręcznie malowane.

Nowoczesne licówki dostępne są w systemach, które zapewniają ich powtarzalność i jakość. Lekarz stomatolog ma do wyboru różne ich kształty i odcienie, co pozwala dobrać ich rodzaj jak najlepiej odpowiadający danemu pacjentowi.

Nowoczesne licówki dostępne są w systemach, które zapewniają ich powtarzalność i jakość.

Z czego wykonane są licówki?

Licówki akrylowe wykonane są z masy zawierającej akryl. Nie mają takiej wytrzymałości, jak licówka porcelanowa czy licówka kompozytowa albo ceramiczna - służą pacjentowi do 2 lat. Są stosunkowo grube i tym samym ciężkie, a ich estetyka nie jest doskonała, mają natomiast niską cenę. Licówki akrylowe traktowane są jako tymczasowe i stosowane przed założeniem licówek właściwych.

Licówki kompozytowe zbudowane są z tak dobranych komponentów, aby ich cechy wzajemnie się uzupełniały. Jedne składniki zapewniają spójność, twardość i elastyczność nakładki na zęby, drugie jej mechaniczną wytrzymałość. Wykonywane są przy użyciu kompozytów służących do wypełniania ubytków. Nie wymagają szlifowania zębów, a efekt uzyskany przy ich użyciu w dużej mierze zależy od kunsztu stomatologa. Licówki kompozytowe są trwalsze od akrylowych, ale mniej trwałe od ceramicznych czy porcelanowych. Przez niektórych traktowane są jako tymczasowe, ponieważ są podatne na przebarwienia i po 3-5 latach wymagają wymiany.

Licówki ceramiczne, droższe i trwalsze od licówek kompozytowych, wykonywane są

z wypalanej w piecu masy złożonej z krzemionki, kwarcu, kaolinu i barwników. Te składniki oraz sposób ich przygotowania zapewniają twardość nierzadko większą od szkliwa zęba. Licówki ceramiczne wyglądem są bardzo zbliżone do naturalnego zęba, ponieważ ceramika skalenkowa daje możliwość uzyskania m.in. odpowiedniej jasności i przezierności.

Licówki porcelanowe wykonane są z masy porcelanowej, w składzie której znajdziemy m.in. masy akrylową i ceramiczną. Licówki porcelanowe są najpopularniejszym rodzajem licówek. Mają cechy najbardziej cenione w licówkach: dużą trwałość i wytrzymałość mechaniczną (kilkanaście lat), elastyczność, odporność na przebarwienia, osadzanie się osadów i kamienia nazębnego, nie alergizują i są bardzo dobrze tolerowane przez ludzki organizm. Można je zakładać na wszystkie zęby, ale najczęściej stosuje się je na przednią część łuków zębowych górnego i dolnego. **Najnowsze porcelanowe licówki, licówki bez szlifowania, są ultracienkie i nie wymagają szlifowania zębów.**

Tego o licówkach nie wiecie

Licówki ułatwiają prawidłową higienę jamy ustnej i zachowanie zdrowego przyzębia. Na gładkiej porcelanie płytka bakteryjna nie osadza się intensywnie i nie ma tendencji do łączenia się z jej powierzchnią.



Z czego wykonane są licówki?

Licówki wykonuje się z materiałów, które charakteryzują się różnymi cechami i mają zróżnicowaną cenę. Pozwala to na stosowanie licówek w zależności od potrzeb pacjenta i jego możliwości finansowych



RODZAJE LICÓWEK ZE WZGLĘDU NA MATERIAŁ, Z KTÓREGO SĄ WYKONANE



	MATERIAŁ	CECHY	ZASTOSOWANIE	CENA
AKRYLOWE	masa akrylowa	stosunkowo grube (ok. 1 mm), ciężkie, trwałość do 2 lat	tymczasowe – jako ochrona szlifowanych zębów do czasu założenia licówek stałych	ok. 100 zł
KOMPOZYTOWE	kompozyt	grubość 0,3-1 mm, trwałość do 2-5 lat, mocowane bez konieczności szlifowania zębów, mało odporne na przebarwienia	tańsza alternatywa licówek porcelanowych, naprawa drobniejszych defektów uzębienia	od 400 zł
CERAMICZNE	ceramiki skalenkowe, ceramiki wzmacniane różnymi materiałami	grubość 0,2-1 mm, trwałość do 15 lat, twarde, mało odporne na urazy, estetyczne, bardzo zbliżone w wyglądzie do naturalnego zęba	poprawa estetyki uzębienia	od 900 zł
PORCELANOWE	masa porcelanowa z udziałem masy akrylowej, ceramicznej i składników złożonych	przeciętna grubość 0,5-0,75 mm, trwałość 8-15 lat, twarde, elastyczne, odporne na przebarwienia, estetyczne, bardzo zbliżone w wyglądzie do naturalnego zęba, mogą być mocowane bez szlifowania zębów	najbardziej popularne licówki stosowane do naprawy defektów uzębienia i poprawy estetyki uśmiechu	od 1000 zł
RĘCZNIE MAŁOWANE	ceramika, porcelana	grubość do 1 mm, trwałość do kilkunastu lat, estetyczne, pracochłonne w wykonaniu	poprawa estetyki uzębienia, rzadko stosowane	od 1200 zł
PEŁNOCERAMICZNE	ceramika nanoszona metodą napalania poszczególnych warstw, porcelanowa zębina	grubość od 0,2 mm, trwałość do kilkunastu lat, twarde, estetyczne, bardzo zbliżone w wyglądzie i budowie do naturalnego zęba, mogą być mocowane bez szlifowania zębów	naprawa defektów uzębienia, poprawa estetyki uśmiechu	od 1200 zł
PEŁNOCERAMICZNE BEZ SZLIFOWANIA	ceramika nanoszona metodą napalania na platynową folię	grubość do 0,3 mm, trwałość do kilkunastu lat, bardzo zbliżone w wyglądzie do naturalnego zęba, mocowane bez szlifowania zębów	naprawa defektów uzębienia, poprawa estetyki uśmiechu	od 1800 zł

Z czego wykonane są licówki? Czym są licówki bez szlifowania?

Licówki pełnoceramiczne to nakładki na zęby, których budowa jest najbardziej zbliżona do budowy zęba. Oprócz warstwy szkliwa mają również porcelanową zębinę. Licówki pełnoceramiczne są wykonywane metodą napalania poszczególnych warstw, a nie tłoczenia, dzięki czemu mogą mieć minimalną grubość i przy mocowaniu wymagają minimalnej ingerencji w strukturę zęba. Często przy ich zakładaniu odbywa się bez szlifowania zębów. Są bardzo wytrzymałe.

Licówki ręcznie malowane stosuje się rzadko ze względu na długi czas potrzebny do ich wykonania. Wysoki koszt licówek ręcznie malowanych wynika z dużego nakładu precyzyjnej pracy. Ten rodzaj licówek wykonuje się najczęściej ze specjalistycznej ceramiki, na którą nakłada się porcelanę, modeluje i wypala. Następnie porcelana malowana jest kilkukrotnie specjalnymi barwnikami aż do uzyskania oczekiwanego efektu. Po każdym malowaniu licówka zostaje wypalona w piecu, a na koniec, przed ostatecznym wypaleniem, pokryta masą nadającą jej połysk.

Czym są licówki bez szlifowania?

W przypadku mocowania klasycznych licówek niezbędne jest przygotowanie zębów do ich założenia. W tym celu poddaje się je preparacji (szlifowaniu), który polega na nadaniu zębom takiego kształtu, by licówki dobrze się przylegały i nie wystawały ponad powierzchnię zęba, licówki bowiem dodają zębom objętości. Szlifuje się boki zęba, a jego powierzchnię do głębokości ok. 0,3 – 0,5 mm. Przy licówkach klasycznych można uniknąć tego zabiegu tylko w przypadku, jeśli ząb jest cofnięty. Licówki bez szlifowania natomiast, cienkościenne, napalane na folii platynowej i licówki

systemu GlamSmile i Lumineers nie wymagają szlifowania. Przed ich mocowaniem poleruje się zęby. Licówki cienkościenne są przy tym tak samo trwałe i wytrzymałe jak licówki klasyczne.

Nie każda wada zębów pozwala na zastosowanie ultracienkich licówek non-prep (bez szlifowania). O możliwości ich założenia decyduje lekarz stomatolog.



Jak wygląda zabieg zakładania licówek?

Jak wygląda zabieg zakładania licówek?

Założenie najczęściej wybieranych licówek porcelanowych to **działanie kilkuetapowe**, które jednak nie zawsze trwa długo. Wszystko zależy od stanu zębów i zgryzu. Przed zabiegiem niezbędne

staje się wzorem do wykonania wstępnych licówek (tzw. mock-up), które pomagają w obiektywnej ocenie wyglądu nowych zębów. **Na kolejne wizycie odbywa się szlifowanie zębów**, chyba że ze względu

Tego o licówkach nie wicie

Prawidłowo dobrane i założone licówki są na zębach praktycznie niezauważalne. Licówki służą pacjentowi przez kilkanaście lat, a często nawet dłużej.



jest przejście kwalifikacji lekarskiej. Stomatolog bada zgryz, określa stan zdrowia zębów i dziąseł, a także jakość szkliva i na tej podstawie dobiera najwłaściwszy rodzaj licówek.

Współcześnie dominuje tendencja do jak najmniejszej ingerencji w tkankę zęba, dlatego, jeśli tylko będzie to możliwe, lekarz prawdopodobnie zaproponuje licówki bez szlifowania. **Przed założeniem licówek wszystkie zęby muszą być wyleczone**, a z ich powierzchni usunięte osady i kamień. Dobrze jest również wybielić zęby, aby mógł być dobrany jak najjaśniejszy kolor licówek. Następnie pacjent określa, jaki chciałby mieć kształt zębów. Stomatolog pomaga dobrać pacjentowi optymalne dla niego rozwiązanie. W następnej kolejności bada zgryz pacjenta. Wykonywane jest także zdjęcie panoramiczne zębów oraz nierzadko modele przyszłego uzębienia z białego wosku (tzw. wax-up). Pozwalają one na wymodelowanie kształtów poszczególnych zębów. Wycisk z wosku

na rodzaj licówek nie jest to potrzebne. Szlifowanie zębów nie boli. Jest przeprowadzane w znieczuleniu miejscowym, ponieważ odbywa się na żywym zębie. Wykonywany jest wycisk zębów będący razem z mock-upem podstawą ostatecznych licówek, a na oszlifowane zęby zakładane są licówki tymczasowe. Zabezpieczają one naruszone szlifowaniem i wrażliwe powierzchnie zębów do następnej wizyty. **Ostatnią czynnością jest cementowanie na stałe ostatecznych licówek porcelanowych na zęby po uprzednim wytrawieniu ich specjalnym żelem zwiększającym przyczepność.**

Prawidłowo zamocowane i użytkowane licówki nie odklejają się i nie pękają. Jeśli coś takiego się zdarzy, trzeba zgłosić się do lekarza, który je zakładał, w celu stwierdzenia, z jakiego powodu tak się stało i poprawy wykonania.

Jeśli nie licówki, to co? Ile kosztują licówki?

Jeśli nie licówki, to co?

Istnieje kilka przeciwwskazań do zakładania licówek:

- wady zgryzu wywołujące obciążenie licówek i powodujące możliwość ich pęknięcia – w takiej sytuacji przed założeniem licówek trzeba przeprowadzić leczenie ortodontyczne
- bruksizm – patologiczne, czasami nieświadome zgrzytanie zębami, które można leczyć przy użyciu szyn relaksujących zakładanych na zęby podczas snu
- nieprawidłowe nawyki – zaciskanie zębów, obgryzanie paznokci, skuwki długopisów, przegryzanie nitki, rozgryzanie zębami orzechów itp.
- zęby bardzo krótkie – powierzchnia przyklejenia licówki musi być odpowiedni duża, aby licówka trzymała się prawidłowo
- aktywna próchnica lub duża skłonność do próchnicy
- rozległe wypełnienia
- zła higiena jamy ustnej



Alternatywą dla licówek w sytuacji występowania przeciwwskazań jest **leczenie ortodontyczne, wybielanie zębów i korony porcelanowe**. Korony porcelanowe mocowane są do rzeczywistego korzenia zęba albo do imitującego go implantu. Zęby porcelanowe wykonuje się w sytuacji, gdy naturalna korona zęba jest znacząco zniszczona. Każde ze wskazanych wyżej rozwiązań sprawi, że stan zębów ulegnie poprawie.

Tego o licówkach nie wicie

W rozmowie o licówkach z myśliwymi może dojść do nieporozumień. Licówka to także łania jelenia przewodząca stadu.

Ile kosztują licówki?

Cena licówek jest zróżnicowana w zależności od wybranego materiału oraz gabinetu i wynosi za 1 sztukę:
tymczasowe licówki akrylowe – ok. 100 zł

licówki kompozytowe – cena od 400 zł

licówki ceramiczne – cena od 900 zł

licówki porcelanowe – cena od 1000 zł

licówki ręcznie malowane – cena od 1200 zł

licówki pełnoceramiczne – cena od 1200 zł

licówki pełnoceramiczne bez szlifowania – cena od 1800 zł

Ile kosztują licówki?

Na cenę pełnej wymiany uśmiechu (12-25 tys. zł) wpływa wiele czynników (m.in. to, czy czasie uśmiechu pokazujesz górne czy dolne zęby). Dla porównania taki sam zabieg w USA czy Europie Zachodniej może kosztować nawet 48-96 tysięcy złotych (1-2 tys. USD za sztukę porcelanowej licówki).

Piękny i naturalnie wyglądający uśmiech wymaga artystycznej pracy laboratorium, doświadczonego specjalisty i dobrych materiałów, które są trwałe.

W tej sytuacji tanio nie znaczy dobrze. To jest inwestycja w lepszą jakość życia, a nie tylko kwestia ceny.

Koszt uzyskania pięknego uśmiechu można rozłożyć na raty. Współpracujemy z ponad 3 000 gabinetów i klinik w całej Polsce. Finansowanie możemy zrealizować także w dowolnym gabinecie, który nie jest naszym stałym partnerem – w takiej sytuacji opłacimy koszty leczenia na podstawie faktury pro-forma, którą gabinet wystawi na Medical Finance Group SA (MediRaty). Wystarczy upewnić się, że finansowanie w potrzebnej kwocie będzie przyznane i zrealizowane, dzwoniąc pod nr tel. **22 266 83 70 (pon.-pt. 8-20, sob. 9-14)**. W trakcie rozmowy ustalimy wszystkie warunki finansowania i dogodne dla Państwa warunki spłaty, rozkładając spłatę nawet na 60 rat.

MediRaty – Twoje zdrowie to polubi!

**Sprawdź już dziś.
To nic nie kosztuje!**

 **MediRaty**
Finansowanie usług medycznych.

FINANSUJEMY ZDROWIE!
www.mediraty.pl
tel.: 22 266 83 70

